

**Herzlich Willkommen zum
Elternabend Medienkompetenz!**

**Karl-Schmidt-Rottluff-
Gymnasium Chemnitz**

08.04.2025

Sophia Philipp

Agenda

1. Vorstellung: Das sind wir
2. Gemeinsam Medien erleben: Chancen der digitalen Welt
3. Herausforderungen und Gefahren in der digitalen Welt
TikTok, Influencer*innen und Scheinwelten, Deepfakes
Suchtgefährdung, Cybergrooming und sexualisierte Gewalt, Cybermobbing
4. Kinder beim Aufwachsen mit digitalen Medien begleiten
5. Technische Maßnahmen zur sicheren Internetnutzung
6. Abschluss

Einführung: Das sind wir

A photograph of a modern classroom with a high ceiling and exposed wooden beams. Several large, white, spherical pendant lights hang from the ceiling. Students are seated at wooden desks, some using laptops. A teacher stands at the front of the room near a large projection screen. The screen displays a green interface with the text '7.4.15' and 'Social Web macht Schule?'.

**Das Dresdner Präventionsprojekt
Social Web macht Schule engagiert sich
seit 2011 sachsenweit für einen
verantwortungsbewussten
Umgang mit digitalen Medien.**

Social Web macht Schule

Cybermobbing

Vier Schritte gegen Mobbing

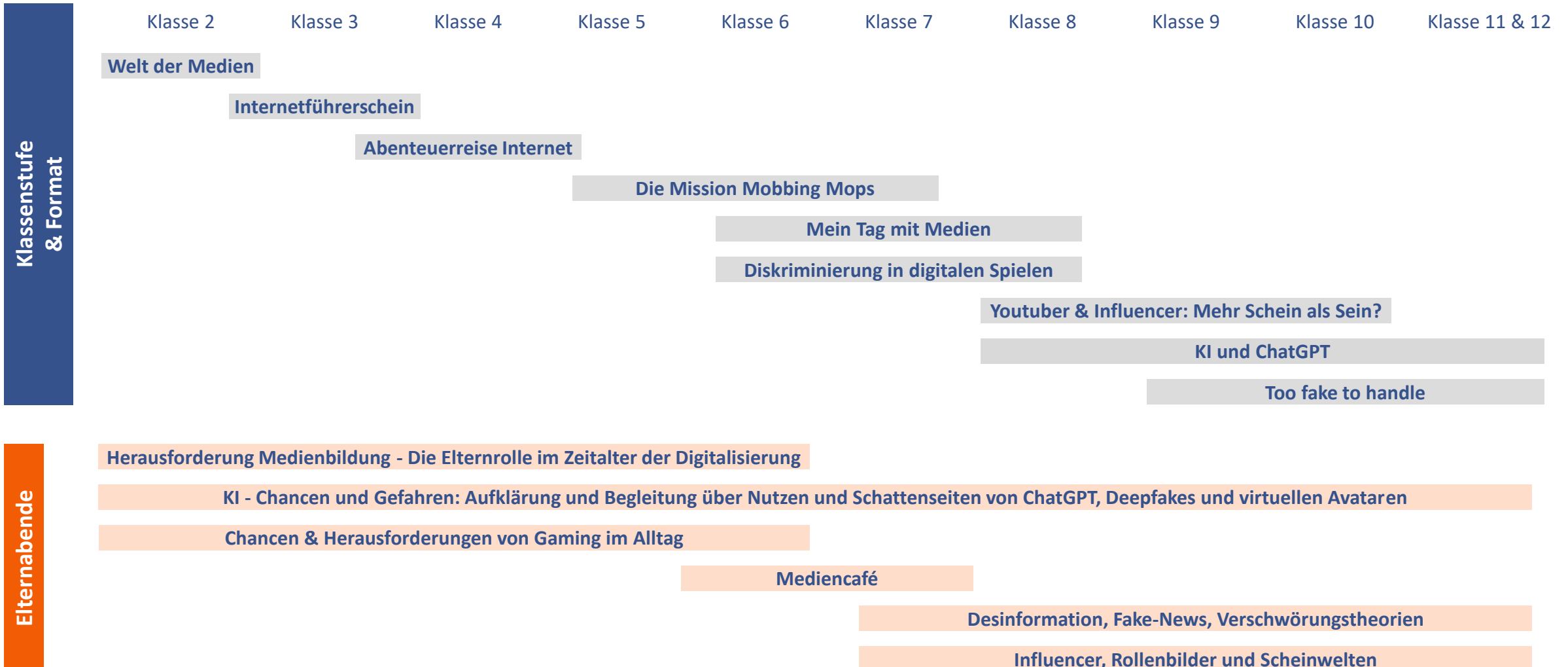


Social Web macht Schule

#Präventionsprojekt #Befähigung #Lebensrealität

Projekttag mit Schulklassen & Elternarbeit

Befähigung von Schüler*innen & Hilfestellung für Eltern



Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Befähigung von Lehrpersonen, Schulsozialarbeit usw.



Formate

Grundschule

Weiterführende Schule

Grundlagen verantwortungsbewusster Mediennutzung

Cybermobbing-Prävention

Datenschutz und Urheberrecht

Kreative, digitale Tools und Apps für den Unterricht

Influencer, Rollenbilder und Scheinwelten

Digitale Spiele, Gamification und Mediensucht-Prävention

Mediale Elternarbeit

Fake News, Verschwörungsideologien, Deep Fakes und KI-Bilder

ChatGPT im Schulalltag

ChatGPT und Prüfungskultur

Projekte mit Schulklassen zum Thema "Künstliche Intelligenz" gestalten

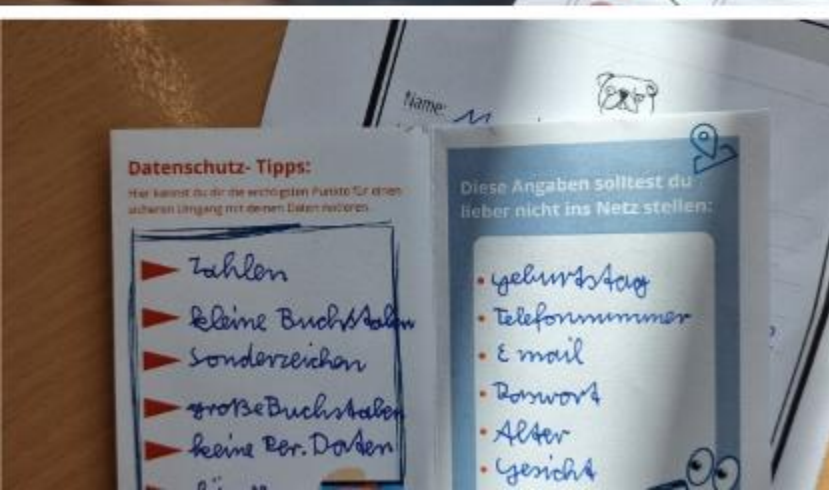
„Die Mission Mobbing Mops“ an weiterführende Schulen (Klasse 5-7)



Cybermobbing-Prävention

Verhalten im Klassenchat



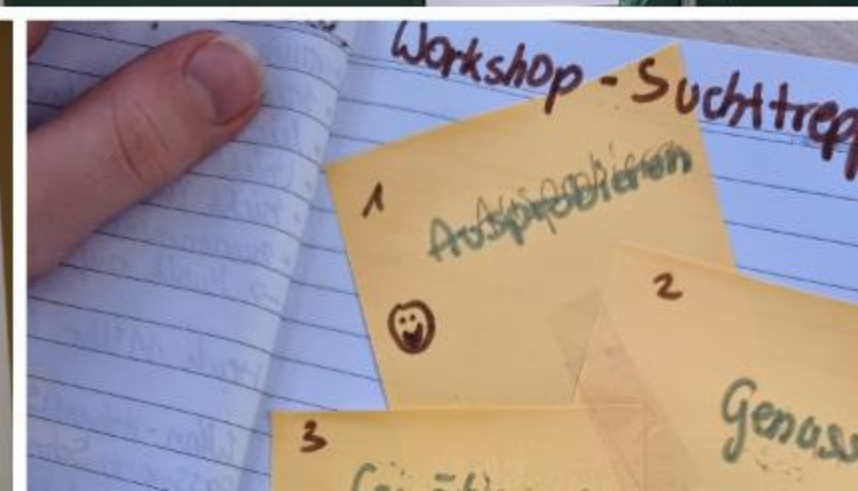


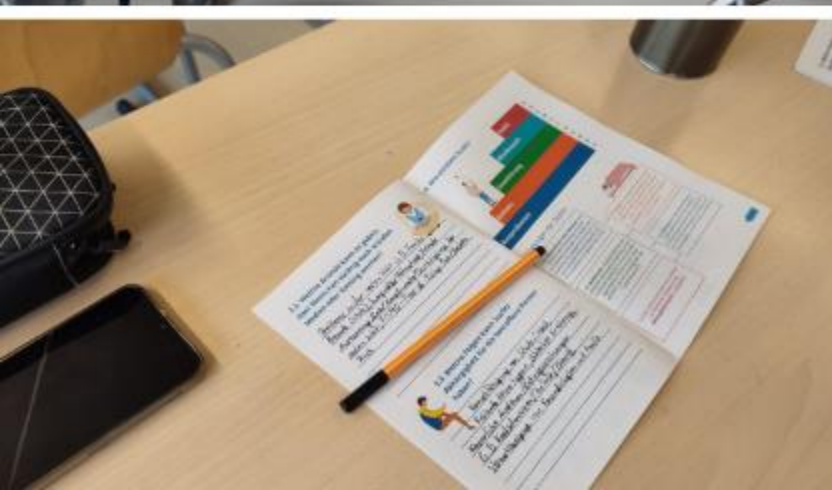
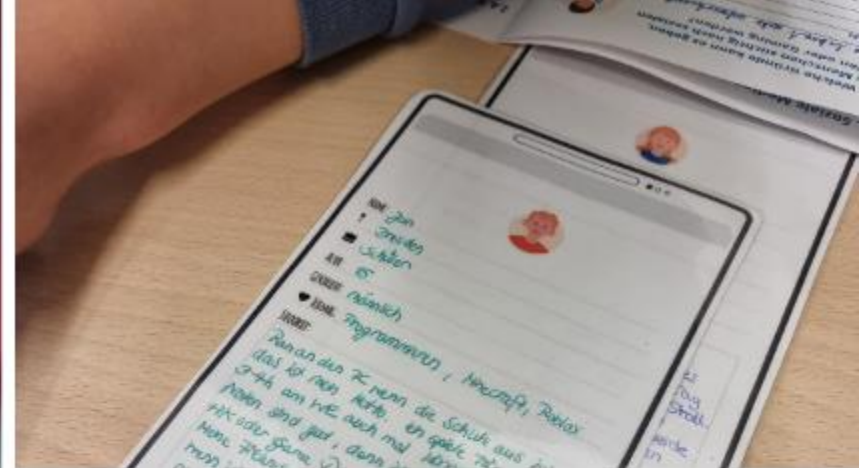
„Mein Tag mit Medien“ an
weiterführenden Schulen
(Klasse 6-8)



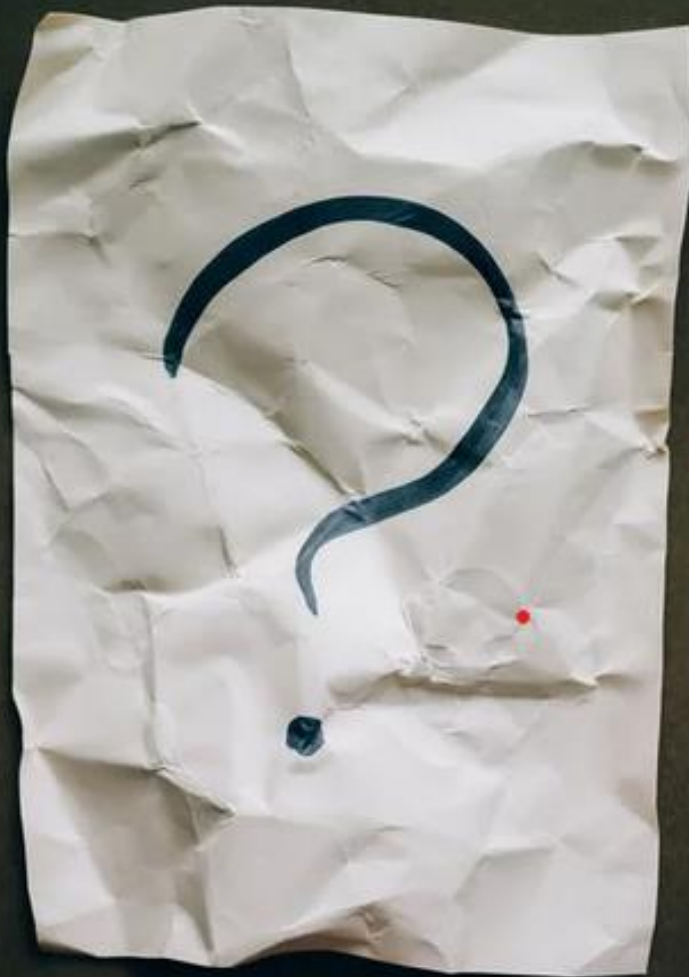
Suchtprävention

Soziale Netzwerke und digitale Spiele





Gemeinsam Medien erleben: Chancen der digitalen Welt



An welcher Stelle glauben Sie kommen Ihre Kinder **mit (digitalen) Medien in Kontakt?**



03:21

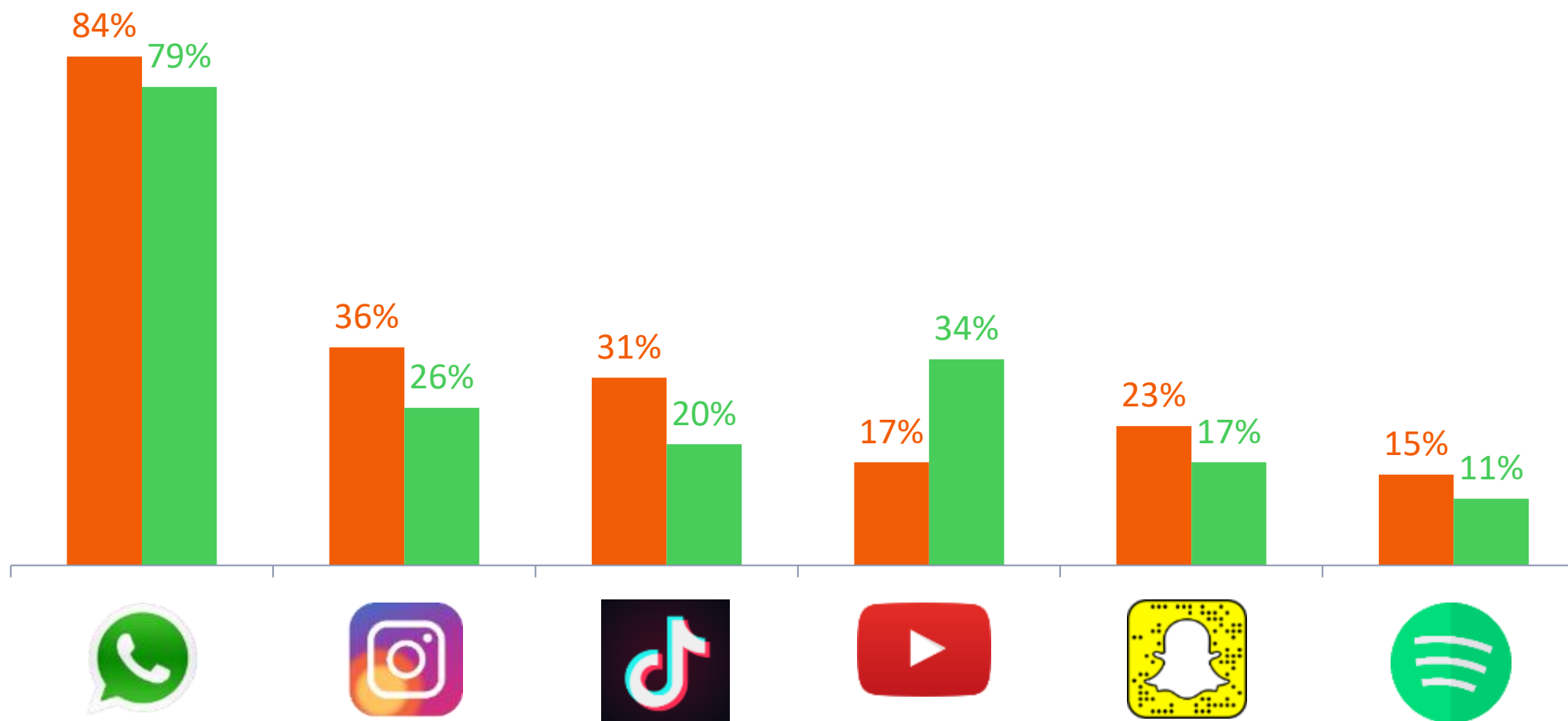
Pro Tag sind Jugendliche 2024 durchschnittlich online für

201 Minuten

Die Studienreihe JIM (Jugend, Information, Medien) sammelt Daten über das Medienverhalten von Jugendlichen (12-19 Jahre) in Deutschland

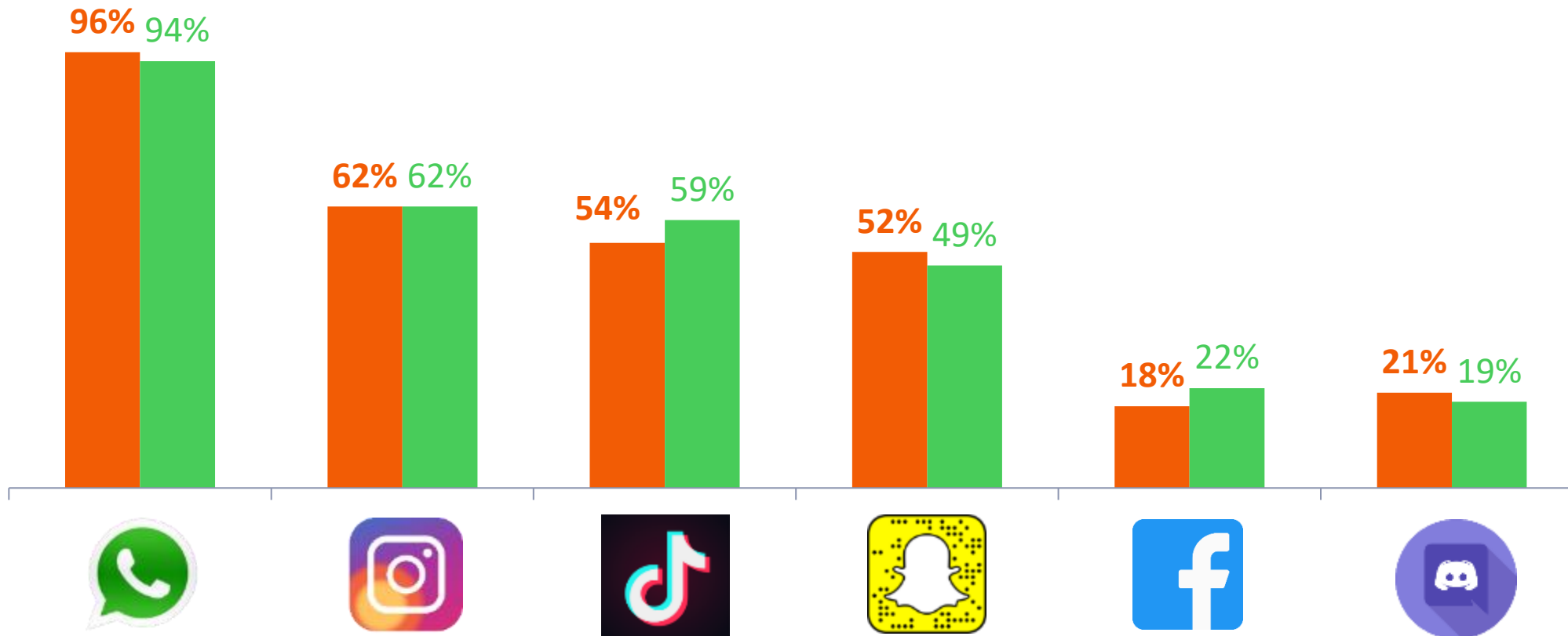
Wichtigste Apps der Kinder und Jugendlichen 2024

■ Mädchen ■ Jungen



Genutzte Online-Angebote 2024 (täglich/mehrmals pro Woche)

■ 2024 ■ 2023



Beliebteste Spiele 2024



Austausch

Informationen

Sozialisierung

Freunde

Einfachheit



Unterhaltung

Ablenkung

Trends

Inspiration

Kreativität

Schnellebigkeit





Selbstdarstellung

Influencer

Trends

Inspiration

Stories

Unterhaltung

Lernen

Musik

Influencer

Community





Vergänglichkeit

Filter

Kontaktfreudig

Streaks (Flammen)

Eigene KI



Pinterest: Lifestyle Ideas

Healthy recipes & home design

GET

4.7 ★★★★★
261K Ratings

No. 1

Lifestyle

12+

Age

Inspiration

Kreativität

DIY

Ruhiger Content

Shopping

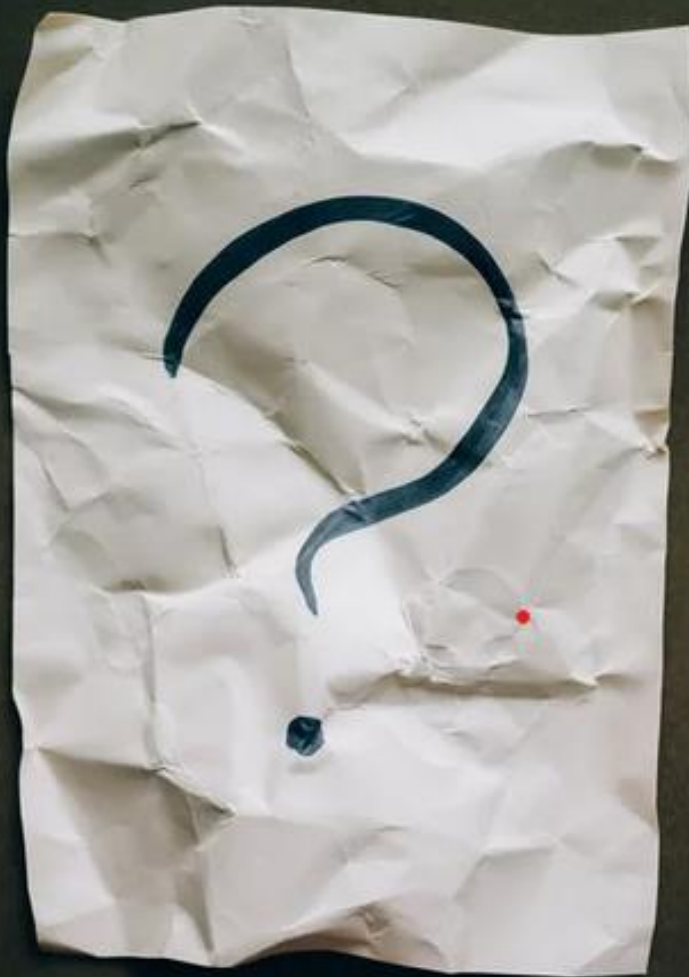
Find and save recipes, home ideas,
style inspiration and more

Use the Guided Search to find
exactly what you're looking for

Mediale Teilhabe



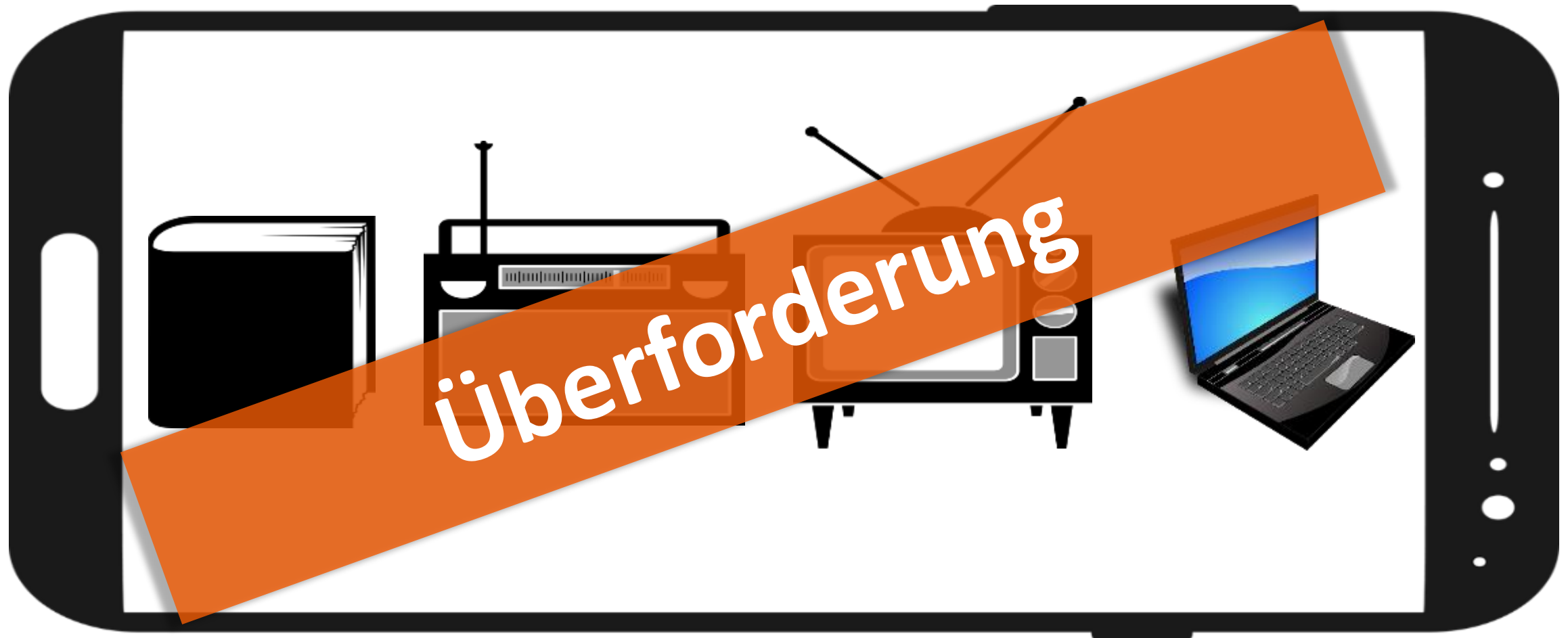
Herausforderungen und Gefahren in der digitalen Welt



An welcher Stelle glauben Sie kommen Ihre Kinder **mit (digitalen) Medien in Kontakt**?

Wo glauben Sie ist der **Umgang mit Medien für Ihre Kinder „problematisch“**?

Das Smartphone als Allrounder



Das Internet

Social Web
macht Schule

Gewalt

Cyber-
grooming

Fake
News

Gefahren

Cyber-
mobbing

Sucht

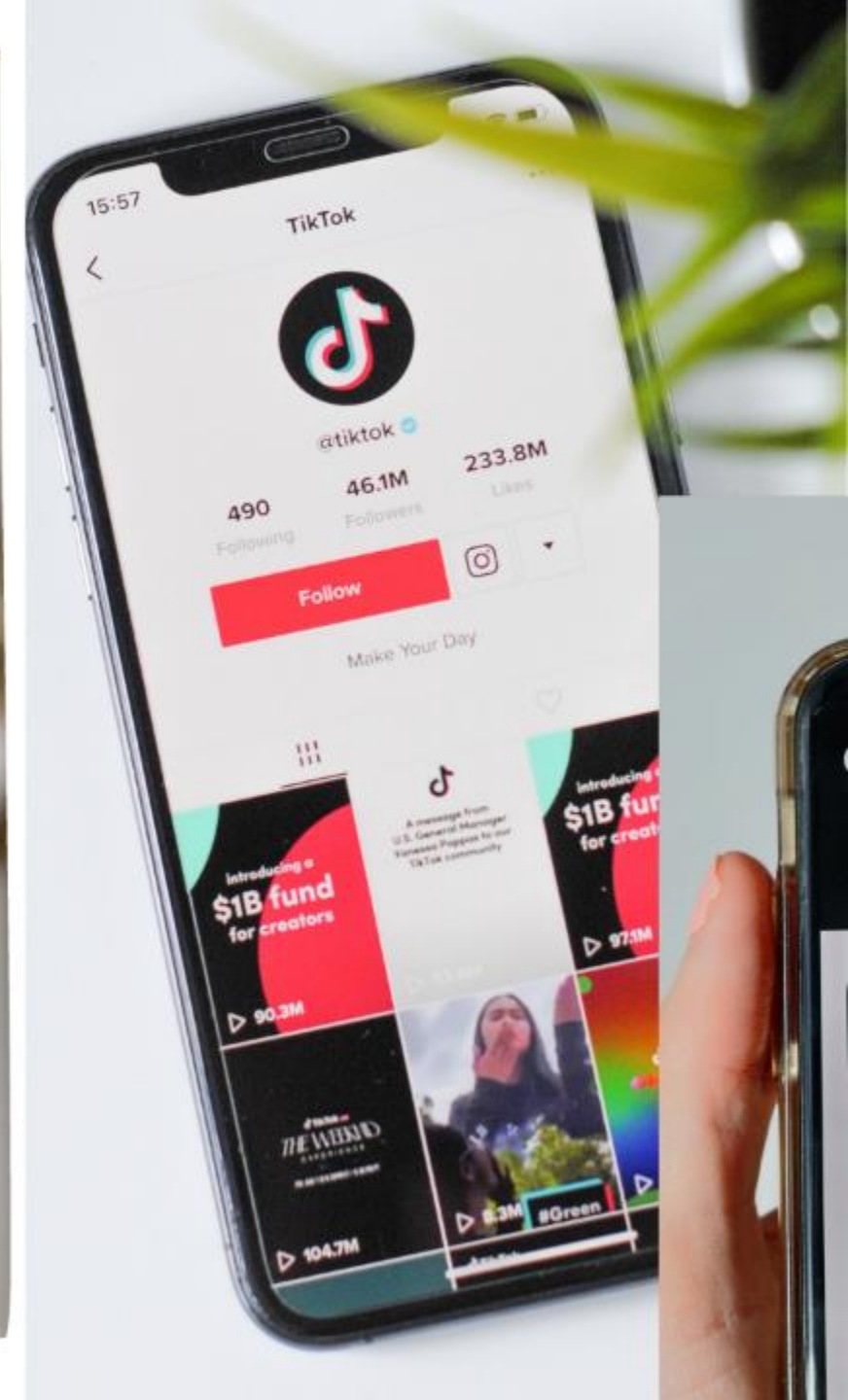
Körper-
kult

Pornografie

Sexting

Jugendfreundliche
Inhalte

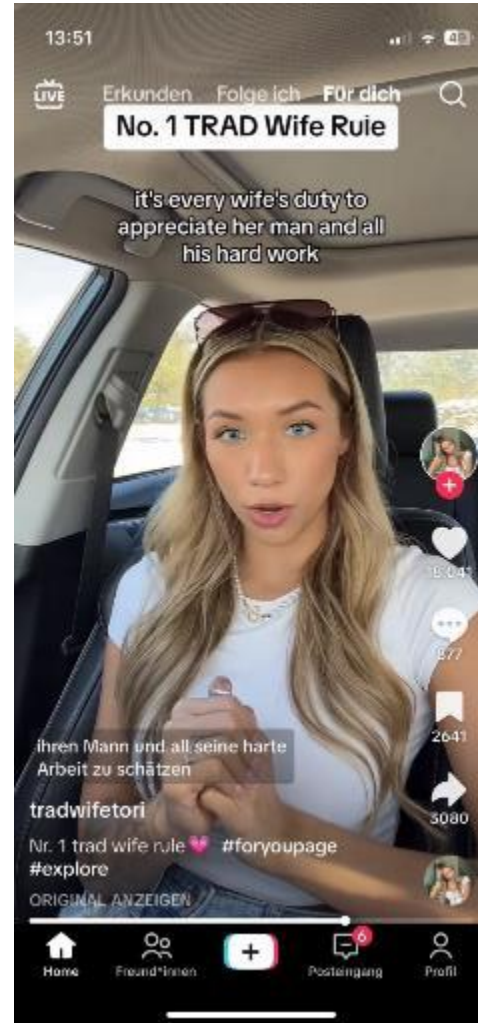




Beispiele



Rechtsextremismus



Antifeminismus



Islamismus



Christlicher Fundamentalismus



TikTok

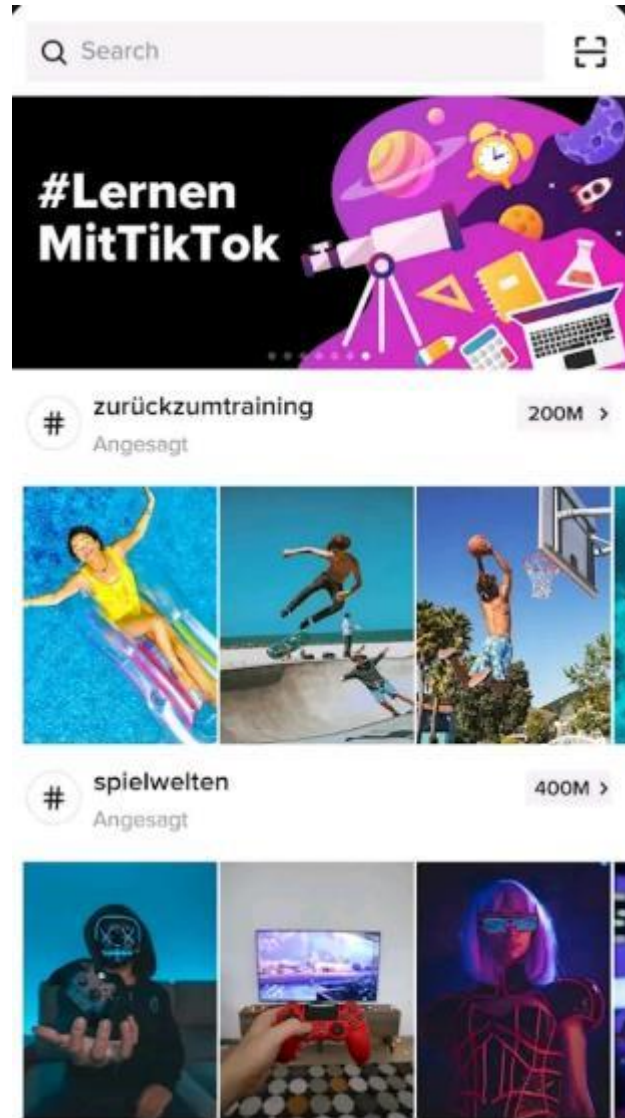
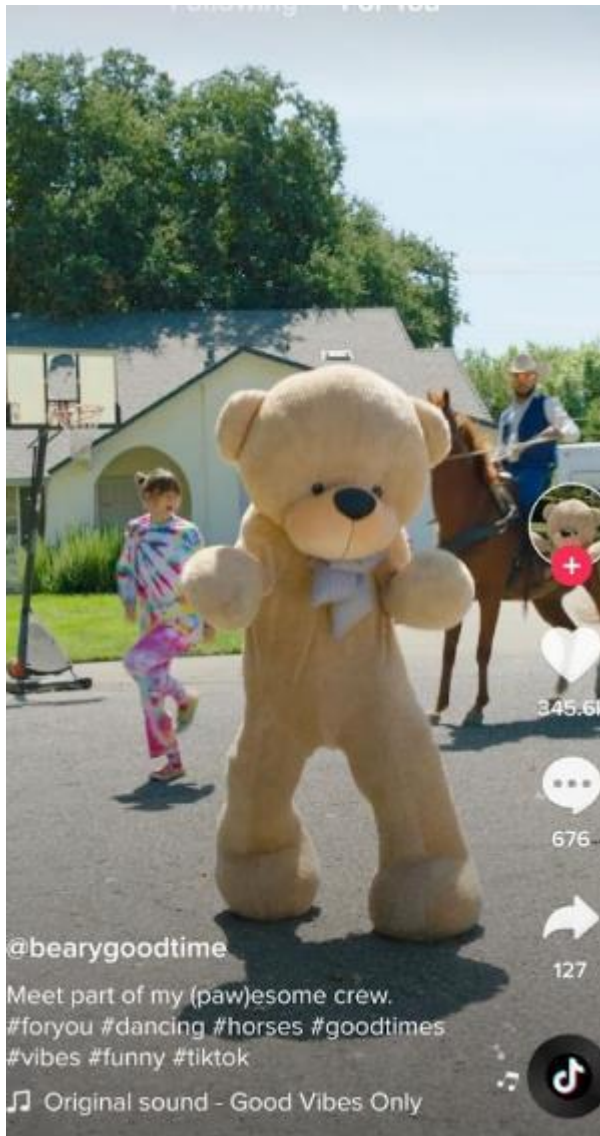
Erstellung von kurzen Lip-Sync Musikvideos,

Eigener Account mit Community

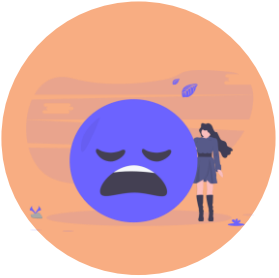
Formate: Tutorials, Duetts, Stiche, Tanzvideos, Memes, Challenges, Comedy

Spaß am Entdecken von Web- Trends und TikTok Stars

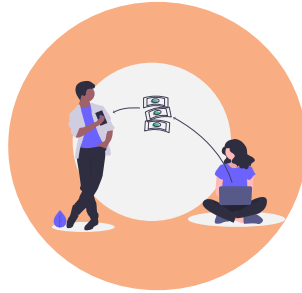
„Für Dich“-Seite: Vorgeschlagene Videos, angepasst Interessen



Risiken TikTok



**Stereotype, Extremismus,
Alltagsrassismen**



Kauferwerb „Coins“



TikTok Challenges



**Kurze Videos =
grenzenloser Konsum**



**Trend der extremen
Freizügigkeit, Körperkult**



Lösungsansätze:

„Begleiteter Modus“ bei TikTok

Profile und Kommentarfunktion auf privat stellen

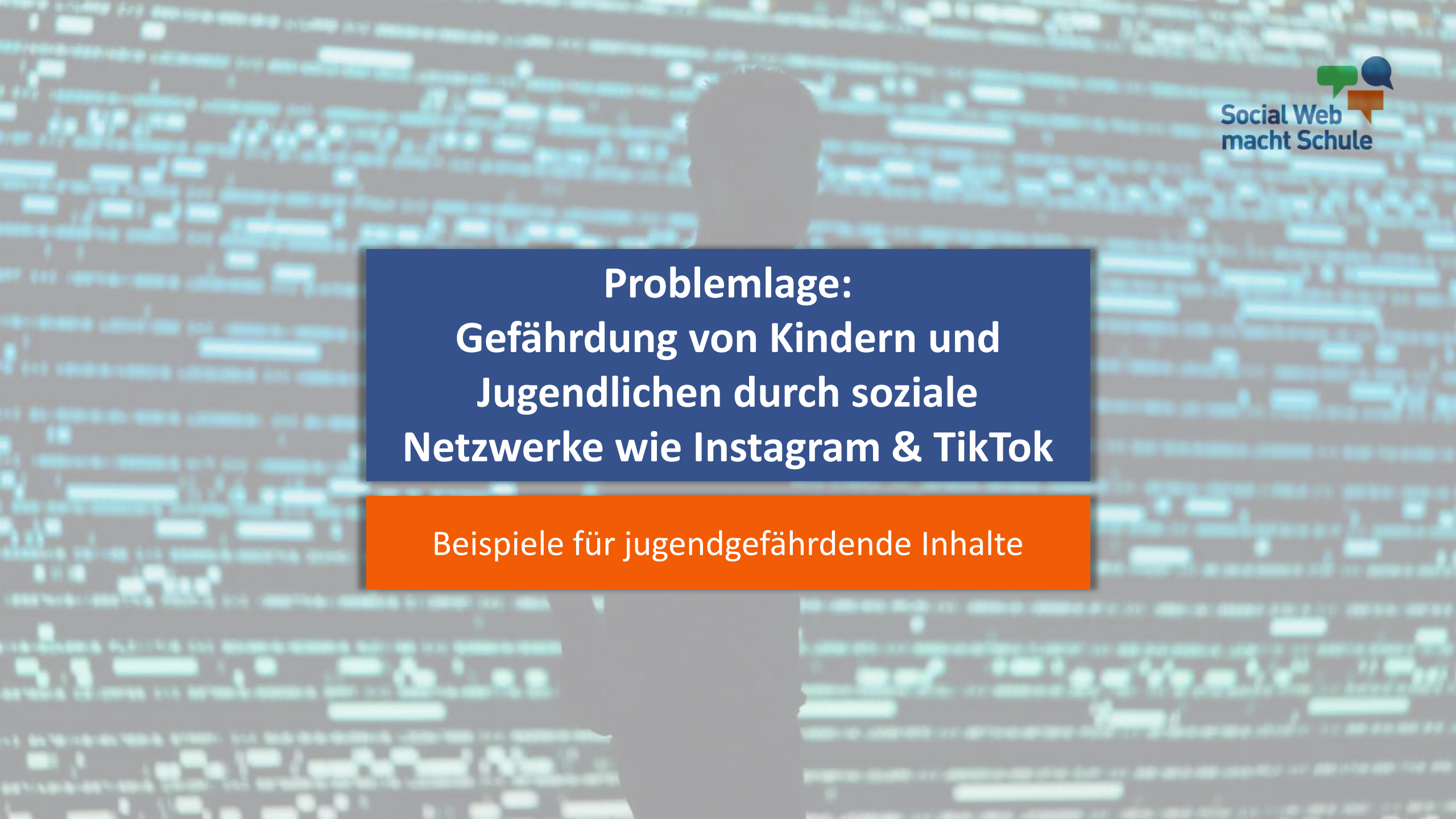
Melden und Sperren von Accounts

Gemeinsame Kommunikation über Inhalte und Motivation

TikToks nicht auf anderen Videoplattformen hochladen

Keine Bankdaten hinterlegen

<https://www.saferinternet.at/news-detail/ratgeber-was-eltern-ueber-tiktok-wissen-muessen/>



Problemlage: Gefährdung von Kindern und Jugendlichen durch soziale Netzwerke wie Instagram & TikTok

Beispiele für jugendgefährdende Inhalte

Likes für Sachbeschädigung

Den Einfluss den TikTok hat, zeigt ein neuer Trend

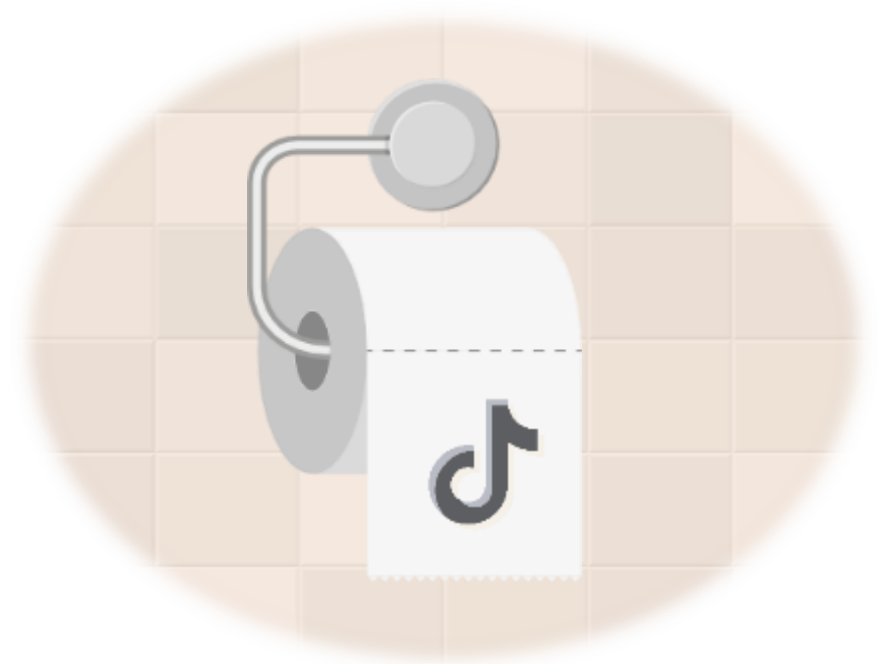
Unter den Hashtags Schultoilette und Klopapier findet man bei TikTok Clips, in denen:

- Wände mit nassen Klopapierrollen beworfen werden
- Schultoiletten verstopft werden
- es zu Brandstiftung kommt

Auch in Schulen in Dresden kam es zu Vorfällen

#Klopapier

#Schultoilette



Gefährliche TikTok-Challenges

#Sleepy-Chicken-Challenge

#Bird-Box-Challenge

#Skullbreaker-Challenge

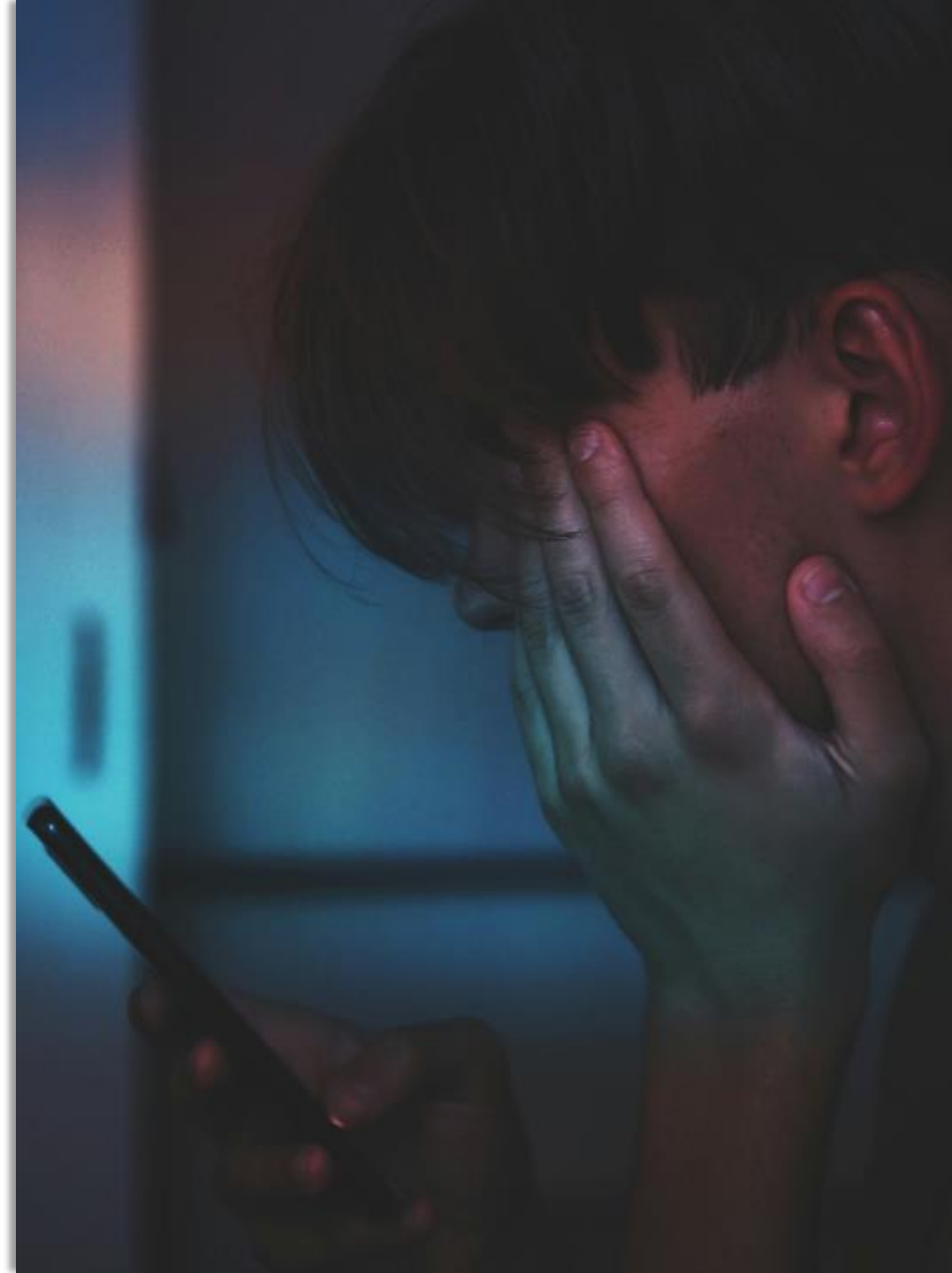
#Dry-Scooping-Challenge

#Blackout-Challenge



Challenges & gesundheitsgefährdendes Verhalten

- "Hot Chip Challenge" und "Blackout Challenge" fördern **gefährliche Selbstversuche**
- Pro-ANA- und Pro-MIA-Communities propagieren beispielsweise Essstörungen als Lifestyle und verbreiten ein **gesundheitsschädliches Ideal**
- **Nachahmung und Gruppenzwang** verstärken den Druck auf Jugendliche





GEFÄHRLICHER TREND

TIKTOK: 13-JÄHRIGE BEI BLACKOUT-CHALLENGE GESTORBEN

25. Mai 2024, 16:15 Uhr

Es ist ein gefährlicher Trend: Bei der Blackout-Challenge auf TikTok strangulieren sich meist Jugendliche bis zur Bewusstlosigkeit und filmen sich dabei. Das hatte nach Angaben der [HNA](#) nun tragische Folgen für ein 13 Jahre altes Mädchen aus dem Landkreis Kassel. Sie überlebte die Mutprobe nicht. Das habe die Staatsanwaltschaft Kassel der Zeitung bestätigt.

Beispiele



1. Iss es!

Iss den HOT-CHIP Challenge-Chips, oder zumindest ein Stück davon.



2. Nimm es auf!

Nimm ein kurzes Video oder zumindest ein Foto auf, damit jeder sehen kann, wie es deine Geschmacksknospen bewältigen.



3. Teile

Teile deine Leistung auf Facebook, Instagram, YouTube oder Tik-Tok zusammen mit dem Hashtag:
#hotchipchallenge
#HOTCHIPCHALLENGE



4. Fordere auf

Fordere einen oder zwei Freunde, die auch die schärfste Herausforderung kennen sollten: HOT-CHIP Challenge!



5. Gewinne

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel nimmst du automatisch am Gewinnspiel teil und kannst das neueste **Apple iPhone** gewinnen.

Bundesinstitut für Risikobewertung: „[...] schwere gesundheitliche Beeinträchtigungen möglich [...]“ (BfR, 2023, S.2)

Darum sollten Eltern die TikTok-Einstellungen ihrer Kinder kennen

Zielgruppe Kinder: Mit rechtsextremen Inhalten auf TikTok

Kinderpornografie auf Tiktok: US-Behörden schlagen Alarm

Terror neben Tanz: Wie rechtsextreme Attentäter auf Tiktok glorifiziert werden

Tierquälerei auf TikTok: Wenn Social Media-Trends Hunden schaden

Beispiele





Hinrichtung von Menschen & Tieren, Kriegsaufnahmen

- **Direkte Konfrontation** mit Gewaltvideos auf TikTok und Co
- **Traumatisierende Inhalte**, die unkontrolliert verbreitet werden
- Abstumpfung gegenüber **Gewalt** und Entwicklung einer gefährlichen Normalität
- **Sonderfall:** TikTok LIVE ermöglicht es „live“ an der Front dabei zu sein (Ukraine, Gaza, Israel)

Beispiele

+ Hochladen

Top

Nutzer*innen

Videos

LIVE

...



The sounds of the front line
2024-10-16 24/7

The constant bombardments
of the front line in Luhansk...

 tempseod ▷ 3M



2024-11-10

#fyp #foryou #military
#internationallegion...

 mil_artic ▷ 36.1K



A group of Ukrainian soldiers
surrendered to Russian troops in the
Kursk region 🇷🇺

2024-12-20

#russiarmy #military #army
#kursk #ukraineua #soldier

 nuocngang... ▷ 2.8M



NEWS



ukraine in russia

New year 2025 in the
center of Kyiv



Search

Q

Donate

17

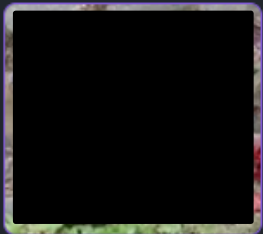
Copy Link

Block /n/animal

↑

2

↓



Compilation

gece

Kaf/Kef

Fuck life like this

5m ago

(video post)

2 thread views

#267308

earned 4 coins from

votes

Corpses of PKK terrorists (BASS WARNING)

1

Copy Link

Block /h/compilation

↑

69

↓



Police

water

Body/Cam

15hr ago

(video post)

Edited 12hr ago

2,259 thread views

#264865

earned 168 coins from votes

Bodycam Footage of Deputy Shooting Sonya Massey in Springfield, Illinois - 6 July 2024 (Actual Full Video Included)

61

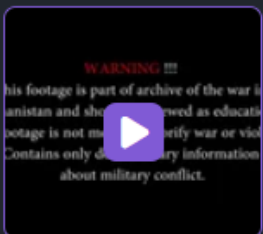
Copy Link

Block /h/police

↑

6

↓



Combat

Ceoofasain2

Archive/IT

1hr ago

(video post)

44 thread views

#267296

earned 20 coins from votes

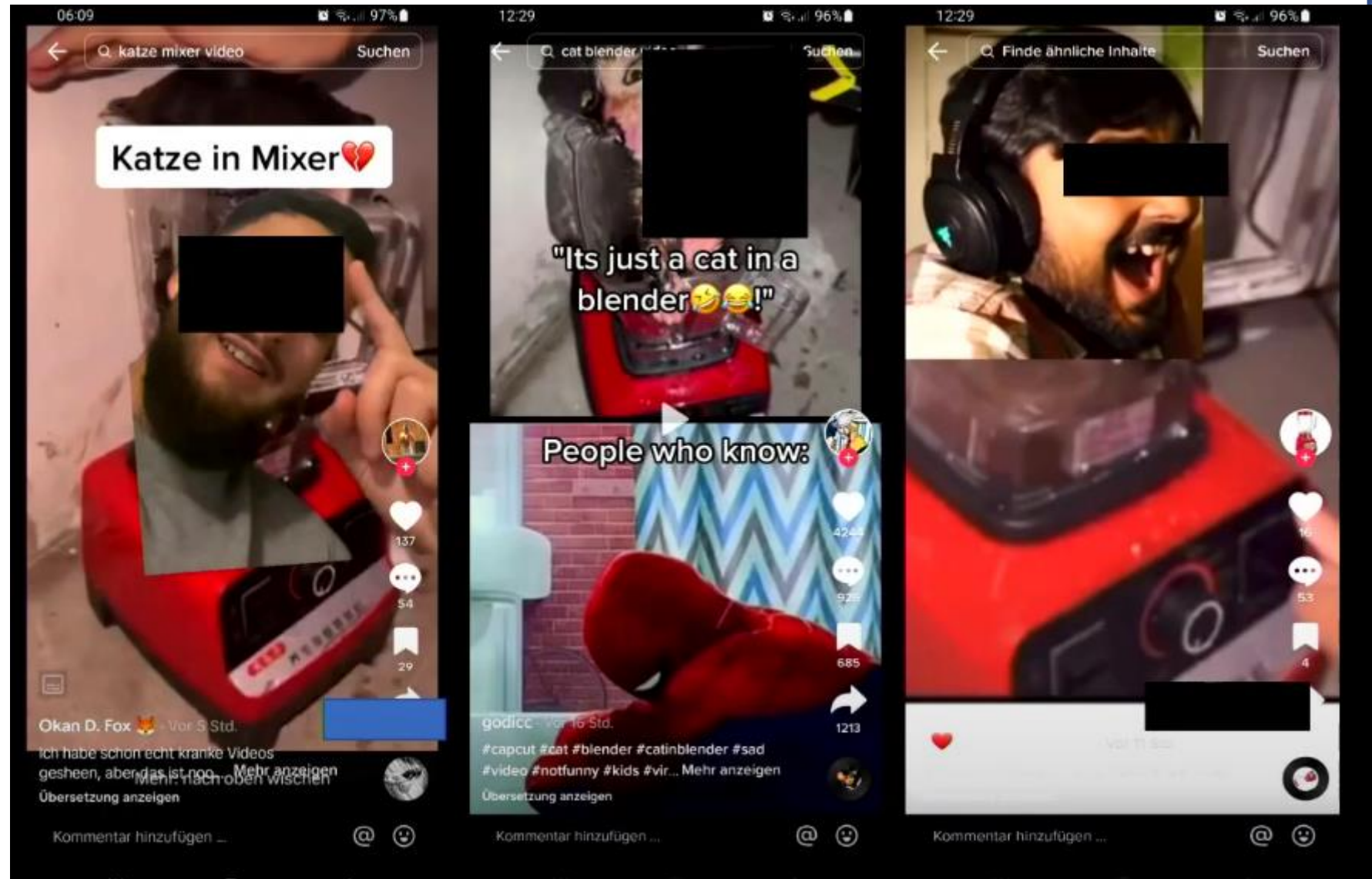
U.S. MARINES IN AFGHANISTAN - REAL COMBAT 1080p HD | AFGHANISTAN WAR

5

Copy Link

Block /h/combat

Beispiele



Kriminalität

- Jugendliche werden durch Social Media zu **Straftaten** angestiftet
- Dokumentation von Verbrechen als Teil von Challenges, zur **Selbstdarstellung oder Unterhaltung**
- Verharmlosung **illegaler Aktivitäten** (z.B. Diebstahl, Vandalismus)
 - Phänomen „**Crimefluencer**“



Beispiele

WARST DU SCHON



ICH HAB MEINE

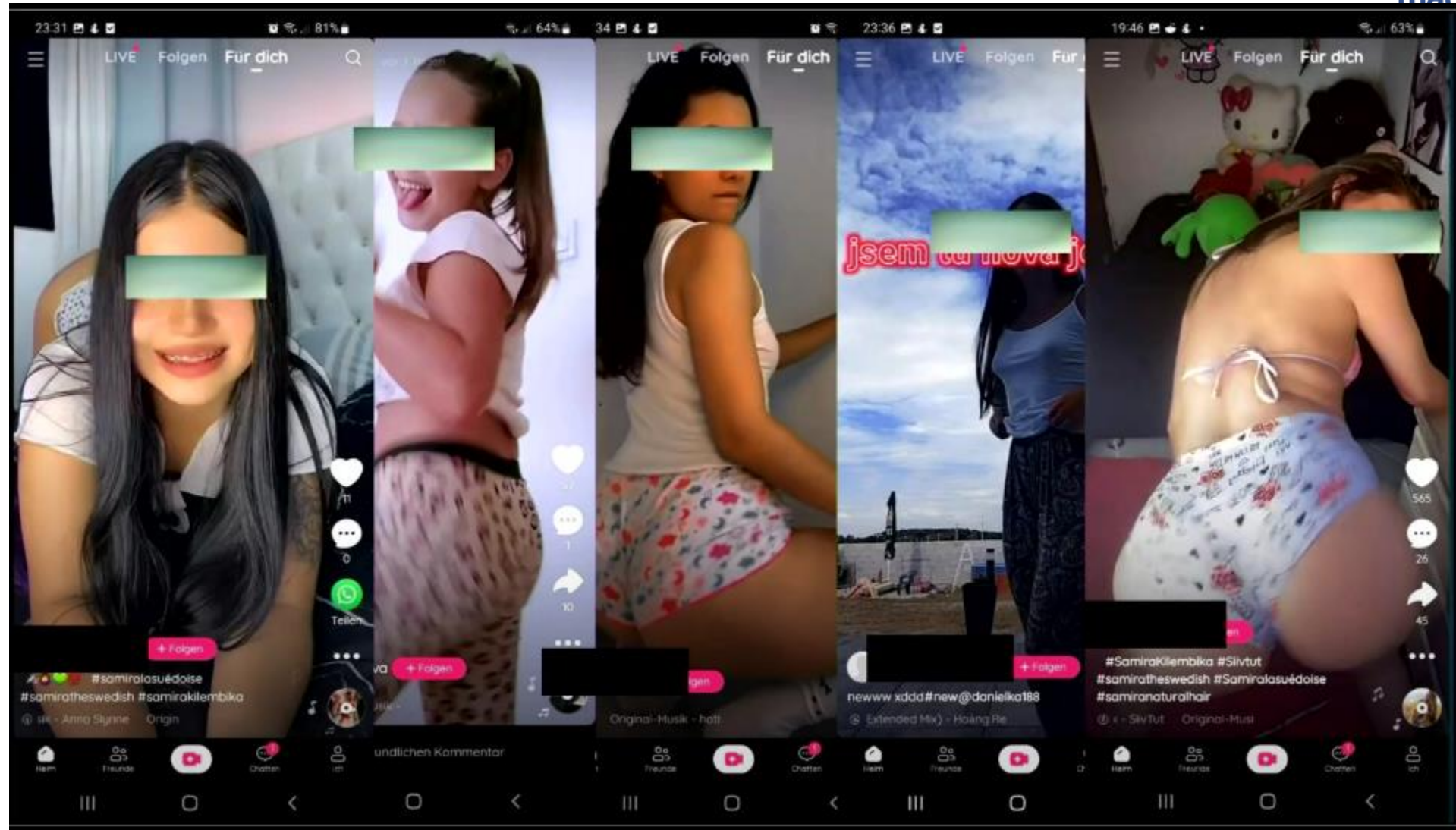
@membercore



Sexualisiertes Verhalten, Freizügigkeit

- Jugendliche ahmen **sexualisiertes Verhalten** von Influencern oder Trends nach, gerade bei Tanzchallenges oder trendige Sounds
- Inhalte fördern **Body-Shaming, Sexting** und riskantes Verhalten
- **Folge:** Kinder sind Ziel von Grooming und Ausnutzung durch Erwachsene

Beispiele

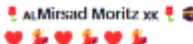


Beispiele

Kommentare (68) Creator*innen-Videos

**Tobias Schuster**
Bby darf ich dir die leggins abkaufen? Zahle was du willst! 🍷🍷🍷
2024-8... Antworten

**user9480552527658**
e importante
2024-12... Antworten



Mirsad Moritz xx
❤️👉❤️👉❤️👉❤️👉❤️👉
2024-6... Antworten



Nick
hübsche 🍷🍷
2024-8... Antworten



Mirko1997
🍷🍷🍷🍷
2022-11... Antworten



munro53
🍷🍷🍷🍷
2022-11... Antworten



Max Batzdorfer112
SÜß
2022-11... Antworten



o algorithme
2023-8... Antworten



rocky
🍷🍷🍷🍷🍷🍷 wow
2022-9... Antworten



Jonas Thierbach
hi
2022-9... Antworten

Zurück nach oben ↗

Kommentar hinzufügen ...

@ 🗨 Veröffentlichen



cutesocialmediagirls socialmediagirls

Folgen

Nachricht



722 Folge ich 15.5K Follower 157.7K Likes

Posting great social media girls ❤️
Fanpage! 2nd account: @bestsocialmediagirls

📺 Videos

↕ Erneute Veröffentlichungen

👍 Gefällt

Aktuelles

Beliebt

Älteste

Wiedergabelisten



No.40 Amie

3 Beiträge



No.39 Luna

17 Beiträge



No.38 Mira

22 Beiträge

Videos



Begleitung von Konflikten und (Cyber)-Mobbing

- **Mobbing** wird durch soziale Medien verstärkt und/oder öffentlich gemacht
 - **Problem:** Der Konflikt ist niemals zu Ende, selbst zu Hause im Kinderzimmer werden die Opfer weiter belästigt. Sie werden **permanent mit negativen Kommentaren konfrontiert**.
 - Psychische Belastung, Ausgrenzung und **Isolation** als Folge.



Beispiele





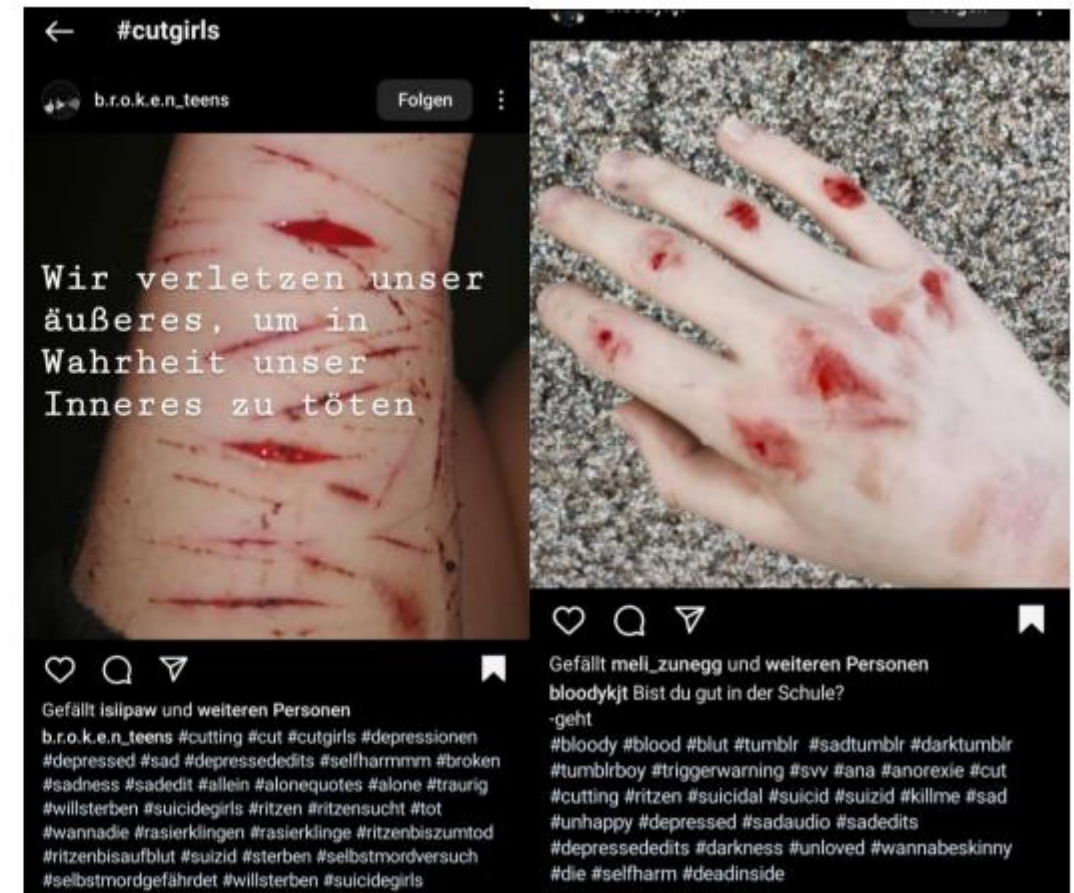
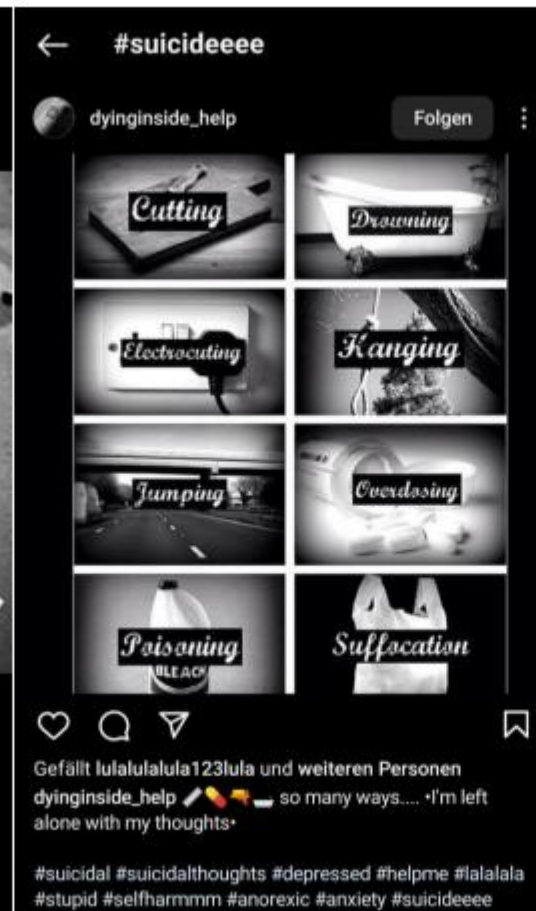
Communities für suizidales Verhalten

- Plattformen fördern den **Austausch über suizidale Gedanken** und Selbstverletzung.
- **Romantisierung** von Suizid als Ausweg.
- **Fehlende Moderation** seitens der Plattformen erlaubt problematische Inhalte.

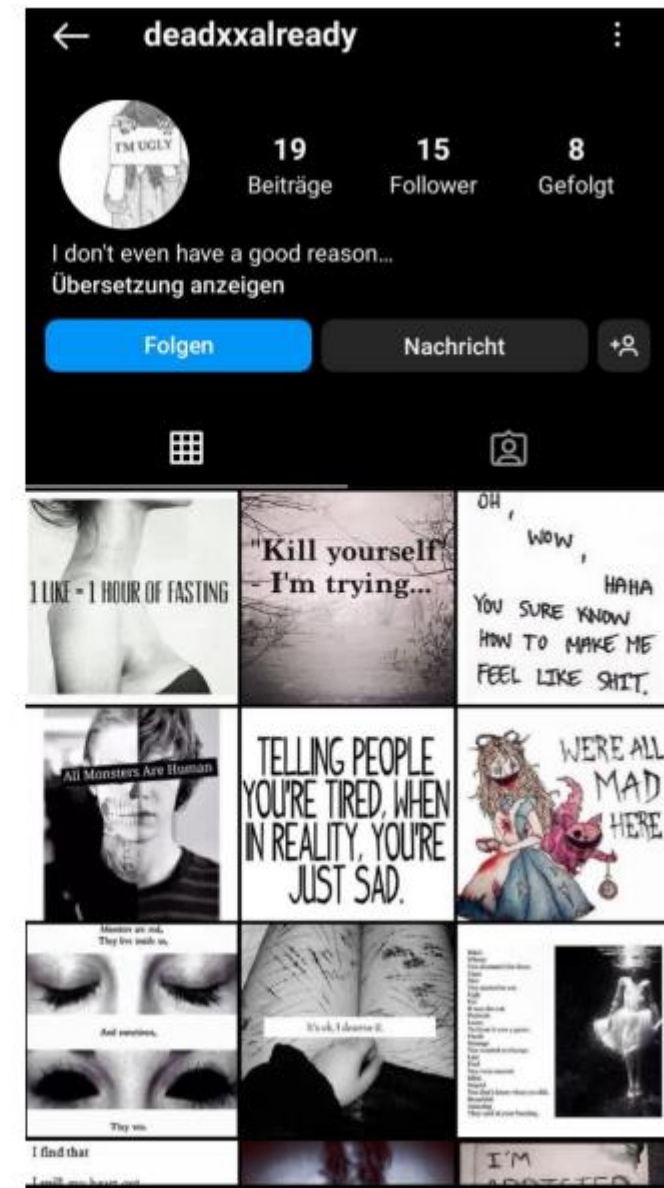
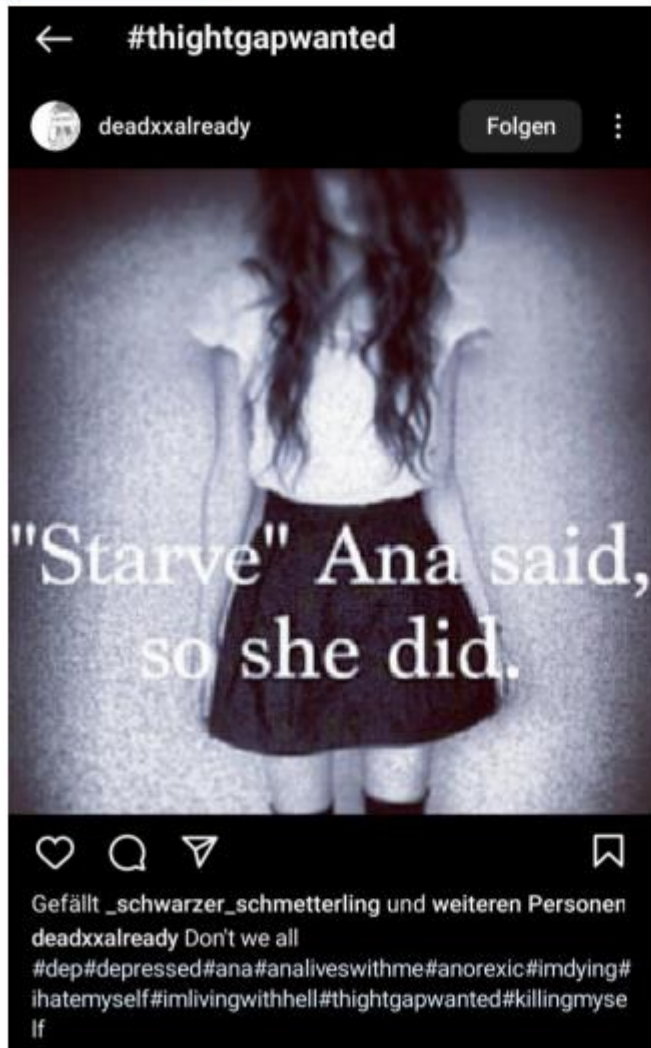
Beispiele



Beispiele



Beispiele

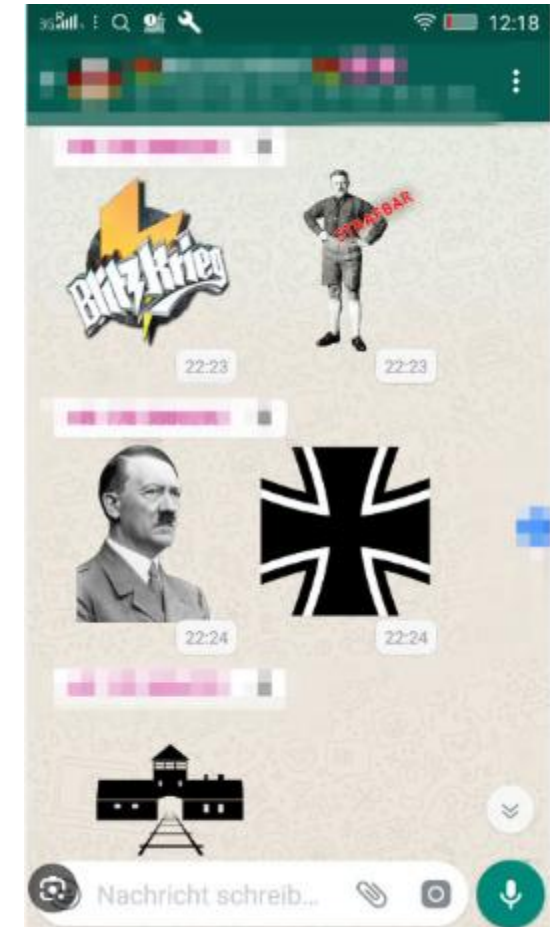




Extremismus & Radikalisierung

- Zielgerichtete Verbreitung **extremistischer Inhalte** auf Plattformen wie TikTok, Instagram und YouTube
- Algorithmen fördern **Echo-Kammern** und **polarisierende Inhalte**
- Jugendliche werden durch inszenierte Videos und einfache Narrative **manipuliert**

Beispiel: Rechtsextremismus



TikTok

Mangelnder Jugendschutz
**EU ermittelt gegen
Videoportal**

tagesschau 

Foto: EPA



tagesschau  • Folgen



tagesschau  Wegen eines mutmaßlich mangelhaften Jugendschutzes hat die EU ein formelles Ermittlungsverfahren gegen TikTok eingeleitet.

Die Untersuchungen basieren auf dem Digital Services Act (DSA), der besonders großen Internet-Plattformen strenge Regeln auferlegt. Im vergangenen Herbst hatte die EU bereits gegen den früher als Twitter bekannten Kurznachrichtendienst X formelle Ermittlungen eingeleitet, weil dieser nicht konsequent genug gegen Falschinformationen vorgehe. Aus ähnlichen Gründen kassierte Meta, die Mutter von Facebook und Instagram, damals eine Rüge.



Gefällt 55.471 Mal

Gestern


Social Web
macht Schule

I N F L U E N C E R

Vorbilder und Idole



YouTube

Weltweit meistgenutzte Videoplattform

Verschiedene Formate: Tutorials, Musikvideos, Serien, Challenges, Vlogs, Lets Plays, Pranks, Trends, Livestreams

Abschließen von Abo's

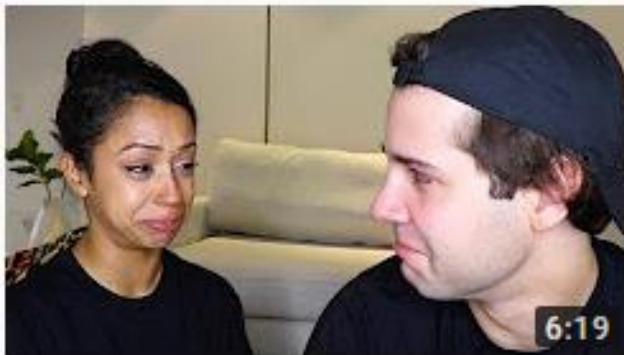
Hochladen von Videos auf eigenem Kanal



Wenn Du das an der Wand findest, berühre es nicht und rufe die Polizei!

JERYKO ✓ 323.787 Aufrufe • vor 1 Tag

Es ist unglaublich, was hinter so manchen Dingen stecken kann ... Hol dir jetzt dein KOSTENLOSES Hörbuch bei Audible: <http://amzn.to/2qd2RtV> * JERYKO auf Facebook: <https://goo.gl/SGiDWm> JERYKO



we broke up

David Dobrik ✓ 16 Mio. Aufrufe • vor 1 Tag

Sorry we didn't let you know sooner... we wanted to be comfortable talking about it :) All is good tho.. Ill be back to putting snakes on liza as soon as I can find a cobra! Love ya!!! Subscribe t...



Wo die Billig-Feuerzeuge herkommen - Hinter den Kulissen von BIC | Galileo | ProSieben

Galileo ✓ 241.307 Aufrufe • vor 21 Stunden

Galileo musste jahrelang warten, um als erstes Fernsehteam weltweit bei diesem Unternehmen drehen zu dürfen: bei BIC. Sie sind für Wegwerff Feuerzeug und Wegwerf-Rasierer bekannt. Doch warum machen



RIP LIL TAY

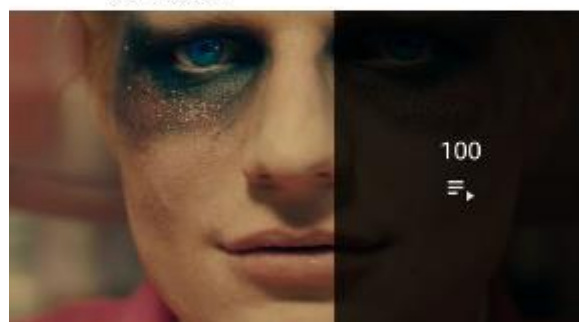
PewDiePie ✓ 4,3 Mio. Aufrufe • vor 16 Stunden

We examine the rise and fall of lil tay the youngest flexer in the game 'SUBMIT MEMES: <https://www.reddit.com/r/PewdiepieSubmissions/> CHECK OUT: Check out A\$\$:

← musik trends 2020



Neu: 'Kaffee' von Alexander Eder
Anzeige AlexanderEderVEVO
87.140 Aufrufe



Charts 2021 - Music Top Charts 2021 Playlist - Best New Hits 2021
AT Charts
Vor 3 Tagen aktualisiert



Start Shorts + Abos Mediathek

ÜBERSICHT VIDEOS PLAYLISTS COMMUNITY



mailLab
1,34 Mio. Abonnenten
ABONNIEREN



Ein Liebesbrief an die Wissenschaft
mailLab · 778.358 Aufrufe · vor 3 Jahren

Uploads

So schlimm wird die Pflegekrise
640.769 Aufrufe · vor 1 Monat

Start Shorts + Abos Mediathek

← Entdecken



Frank Thelen
Aufstrebende Creator



Christian Lindner über Klima, Rente & Startups
Frank Thelen
116.444 Aufrufe · vor 3 Wochen

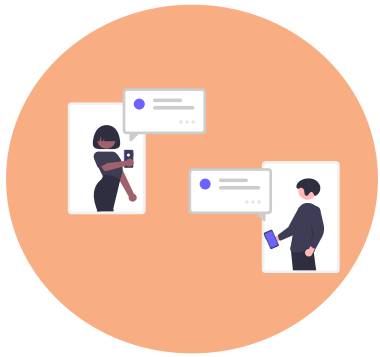


Die 10xDNA
Frank Thelen
6356 Aufrufe

Angesagte Videos



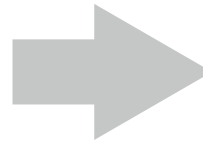
Risiken YouTube



**Anonyme Kommentare
und Cybermobbing**



**Autoplay=
Teufelskreis**



**Freier Zugang zu nicht
jugendfreien Videos**



**Unüberlegte
Nachahmung**

Lösungsansätze:

Gemeinsames Anschauen von Abobox,
Reflektieren: Was geben mir die Videos mit?

Melden von Kanälen, Ausschalten der
Kommentarfunktion

Autoplay deaktivieren und geregelte
Nutzungszeiten festlegen

„Eingeschränkter Modus“ aktivieren

www.handysektor.de/youtube

Chancen YouTube

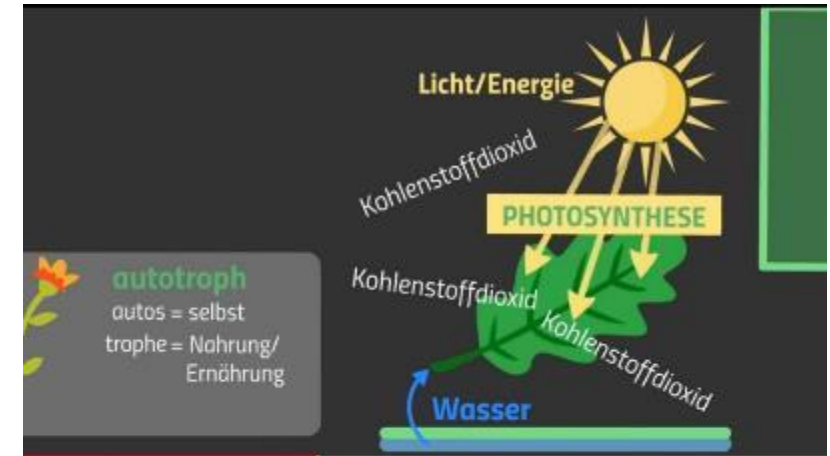
Communitys mit den
selben Idolen &
Interessen

Hochladen eigener Videos,
Aufbau Medienpräsenz

Spaß und
Unterhaltung

Nachhilfe
und Erklärvideos

Freier Zugang zu Vielzahl an Inspirationen
Tutorials, Nachrichten und Bildung



Wie funktioniert die Photosynthese - REMAKE!

1,1 Mio. Aufrufe · vor 4 Jahren



17.386



717



Teilen



Heru...laden



Speichern



Biologie - simpleclub

578.000 Abonnenten

ABONNIEREN

Kommentare 626



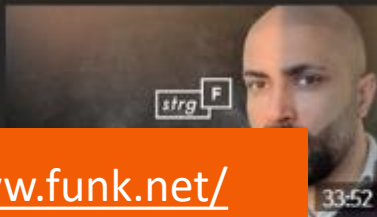
Ich lebe in Amerika, sogar hier retten mir eure Videos das leben 😊 Also in Mathe, Bio und Chemie. Physik haben wir ...



Alternativen und Vorbilder anbieten

**Smypathisch**

Das TikTok-Talent smypathisch bietet eine satirisch-humorvolle Analyse sowie absurde Vergleiche zu den normalsten Themen des Alltags.

**NEUESTE VIDEOS**

Kein echter Flüchtling? Wer willkommen ist und wer nicht | STRG_F



Professioneller sexueller Missbrauch beim Arzt? | Der Fall Antonia P.



Eure PERSÖNLICHEN FRAGEN an mich



Gefangen vom Islamischen Staat: Jihan (18) überlebt Genozid | TRU DOKU



Warum bekommen Produzenten & Produzentinnen den...

<https://www.funk.net/>



FLIMMO

Elternratgeber für TV, Streaming, YouTube und Kino

Ampel-System für altersgerechte &
pädagogisch sinnvolle Auswahl von Angeboten

Tipps zur Medienerziehung

Gemeinnütziger Verein (werbefrei, kostenlos, unabhängig)

Elternratgeber

Flimmo – Für TV, Streaming & YouTube

Ist die Sendung altersgerecht?

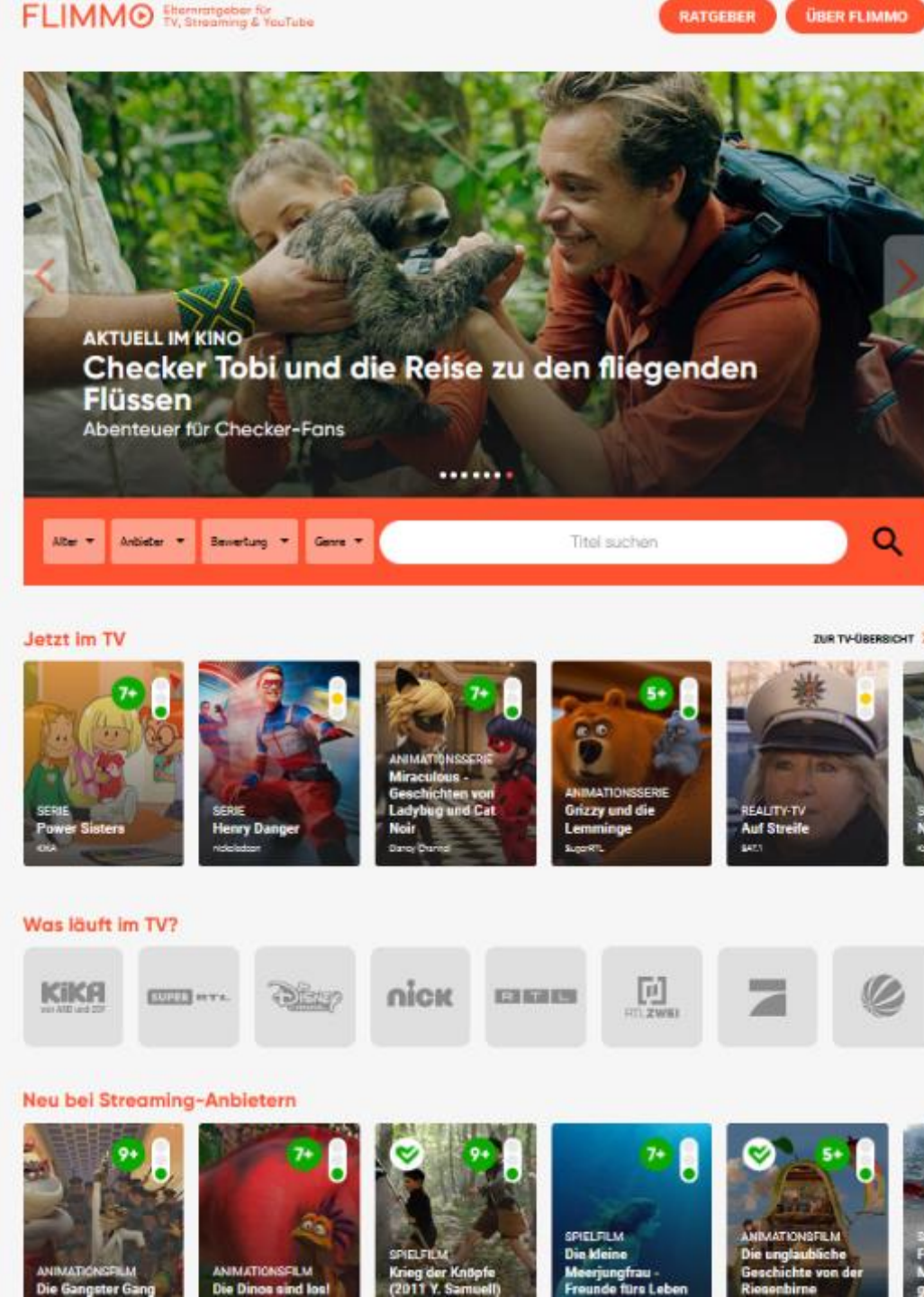
Könnte die Serien für mein Kind problematisch sein?

Worauf sollte ich bei dem Film achten?

Weitere Ratgeber für Filme:

kinderfilmwelt.de, kinofenster.de, visionkino.de,
fsf.de, fsk.de, top-videonews.de

Anhaltspunkt, Entscheidungshilfe





Die Scheinwelten in den sozialen Medien



INSTAGRAM



REAL LIFE





Schönheitsideale



Pamela Reif

Sie wurde mit Fitness- und Sportvideos bekannt und so zum Vorbild vieler junger Mädchen, die natürlich auch ein solch perfekt definierten und durchtrainierten Körper anstreben.

Sie gilt als Schönheitsideal mit ihrem makellosen Gesicht sowie perfekten Körperproportionen.

Gerade auf Instagram präsentiert sich die Influencerin stets von der besten Seite. Im Fokus immer ihr durchtrainierter Körper.

Sie wird zum Vorbild vieler User*innen.

 **juliagraca_official** Ohaaa bin schockverliebt
🥺💕 dieser Bikini! 
3Wo. Gefällt 7 Mal Antworten

 **abrileon** You are my motivation Pam 😍 
1Wo. Gefällt 18 Mal Antworten

 **ciyadhingra** Du bist unglaublich ❤️❤️ 
1Wo. Gefällt 4 Mal Antworten





Elevator Boys (Fahrstuhljungs)

Auch den Jungs wird ein Ideal vorgelebt und in den Sozialen Medien verbreitet.

Die sogenannten Elevator Boys sind mit ihren Fahrstuhlvideos auf TikTok viral gegangen und ernten so große Begeisterung vieler Mädchen.

Sie werden so zum Schönheitsideal für viele Jungen, weil sie mit ihren Videos viele Mädchenherzen höher schlagen lassen.



TikTok

Die Videoplattform ist gerade bei den Kindern und Jugendlichen sehr beliebt. Auch hier werden Schönheitsideale vermittelt.

Sie teilen ihre Gedanken mit solchen Videos und erhalten in den Kommentaren Zustimmung von vielen anderen, die sich damit ebenfalls identifizieren können.



Nicht nur Mädchen werden damit konfrontiert, sondern auch Jungs wird ein gewisses Ideal vermittelt.

Durchtrainiert, groß und breit, mit lockigem Haar. So sollte ein echter Mann aussehen. Und ja keine Emotionen zeigen!



Mehr Schein als Sein

Es ist nicht, wie es scheint.
In den Sozialen Medien werden oftmals Tricks verwendet, um den Körper perfekt in Form zu bringen. Manchmal ist es nur eine Pose, doch mittlerweile kann man auch mit diversen Bearbeitungsanwendungen die Optik verschönern.



Wow finally have my
perfect body 😊

PROOF THAT SOCIAL
MEDIA IS ✨ FAKE ✨



TikTok
@breelenehan

Proof that social media is
FAKE



TikTok
@helin.dxski

proof that social media is
fake



TikTok
@rikkisandhuu

10:07

BELIEBTESTE BEITRÄGE
#realityvsinstagram

fit.by.leni

Folgen

Reality

Photoshop

Gefällt 3.757 Mal

fit.by.leni Waaaahnsinn 🤔🤔 ... mehr

23. September 2021

10:07

BELIEBTESTE BEITRÄGE
#realityvsinstagram

kristyndingman

Self-Love

Folgen

@kristyndingman

Gefällt 209 Mal

kristyndingman It's hard. I get it. ... mehr

14. September 2021 · Übersetzung anzeigen

10:08

BELIEBTESTE BEITRÄGE
#realityvsinstagram

zoameliaa

Folgen

ACCEPTABLE

NOT ACCEPTABLE

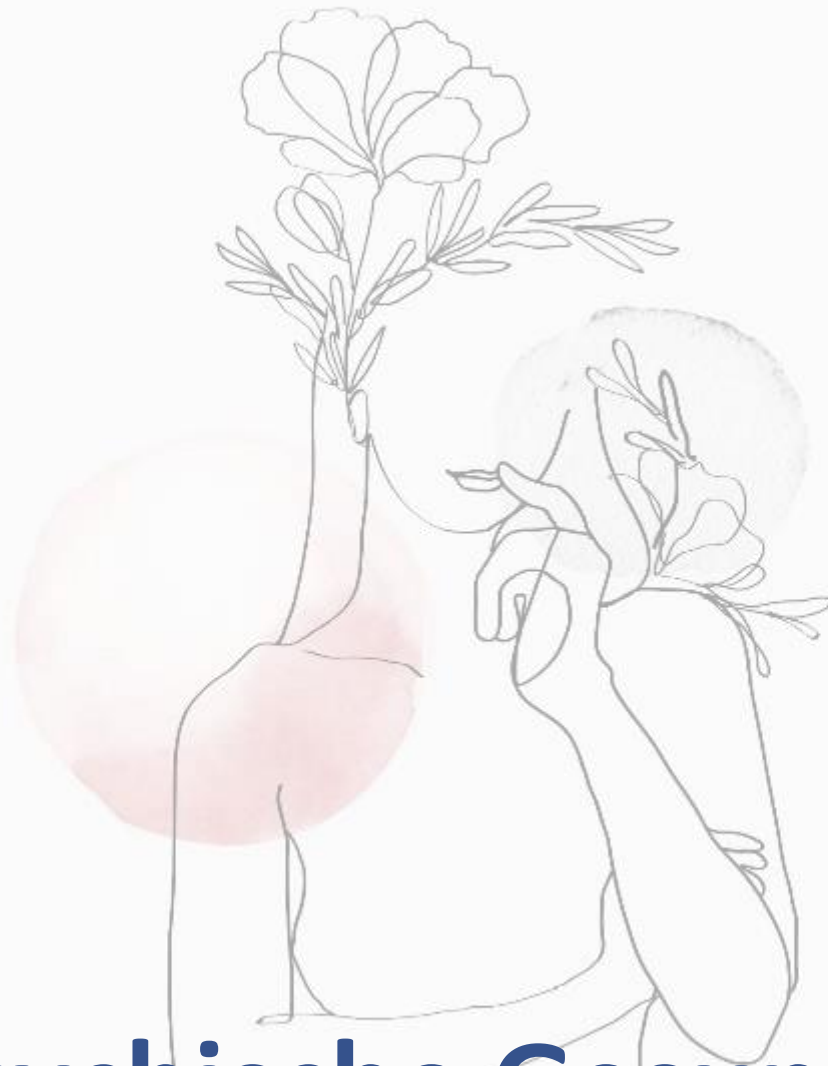
Gefällt 879 Mal

zoameliaa Isn't it strange that it is the same body... mehr

20. Dezember 2021 · Übersetzung anzeigen

Wichtig für Eltern:

- Inhalte und gezeigte Ideale reflektieren, Interesse zeigen
- Inhalte mit Hashtags wie #nomakeup, #teambodylove oder #fürmehrrealitätaufinstagram als Gegenbewegung zu perfekt inszenierten Fotos
- Privatsphäre-Einstellungen gemeinsam anschauen und festlegen
- Habit Tracker oder Bildschirmzeiten einsehen und kritisch das Mediennutzen hinterfragen (evtl. gemeinsame „netzwerk-freie“ Zeiten festlegen)
- Selbst Vorbild sein: Positives Körperbild vermitteln, Förderung von Talenten und Begabungen
- Anerkennung schenken und offen sprechen



Psychische Gesundheit



Psychische Gesundheit

- Symptome von **Angststörungen und Depressionen**, Gefühle der Sorge, Nervosität und Unwohlsein, Schwäche, Unglück und Einsamkeit
- **Schlaf und psychische Gesundheit** sind eng miteinander verknüpft
- **Körperbild**: Ständiger Vergleichsdruck und Konfrontation mit „idealen Körperbildern“ erschweren den Aufbau von Selbstvertrauen
- **Cybermobbing** und **Fear of missing out (FOMO)**

Unterstützungsmöglichkeiten durch digitale Tools und Soziale Medien

Apps	Social Media Kanäle	Games	Podcasts & Achtsamkeitsübungen
Headspace	Mutmachleute	What Remains of Edith Finch	Jung & freudlos
MindZeit	Psyche erklärt!	SelfCare	Danke, gut. Der Podcast über Pop und Psyche
7Mind	Locating your Soul	Gris	Achtsamkeitsübungen auf YouTube: Schlagwörter Body Scan, Fantasiereise, Körperreise
Jade	Say my Name		
Happify	Auf Klo		
Clue			



Positive Vorbilder



celestebarker

Nachricht senden

Folgen



1.371 Beiträge

8,9m Follower

1.211 abonniert

Celeste Barber she/her

Comedian

Actor. Comedian. Writer. Lady.

celestebarker.com



Positive Vorbilder



sagqysara

Nachricht senden

Folgen



918 Beiträge

383k Follower

909 abonniert

Sara Puhto she/her

Digital Creator

25, Finnish 🇫🇮 Finland

Learn how to grow your body acceptance & self acceptance 🌱

Your body isn't a trend, so don't treat it like one!

trips.trovatrip.com/trips/bali-with-sara-puhto-sep-2021

These are both different versions of me.
One is not better, more worthy or healthier
than the other



Posing, pulling up my bikini,
flexing to make my behind
look bigger

Standing normally and
not posing



Pulling up shorts, posing to
make behind look bigger

Shorts not pulled up, standing
straight with no posing



I'm not bloated,

Im not pregnant,

This isn't my
body
after eating,

I'm not pushing
my stomach out.

This is my normal body

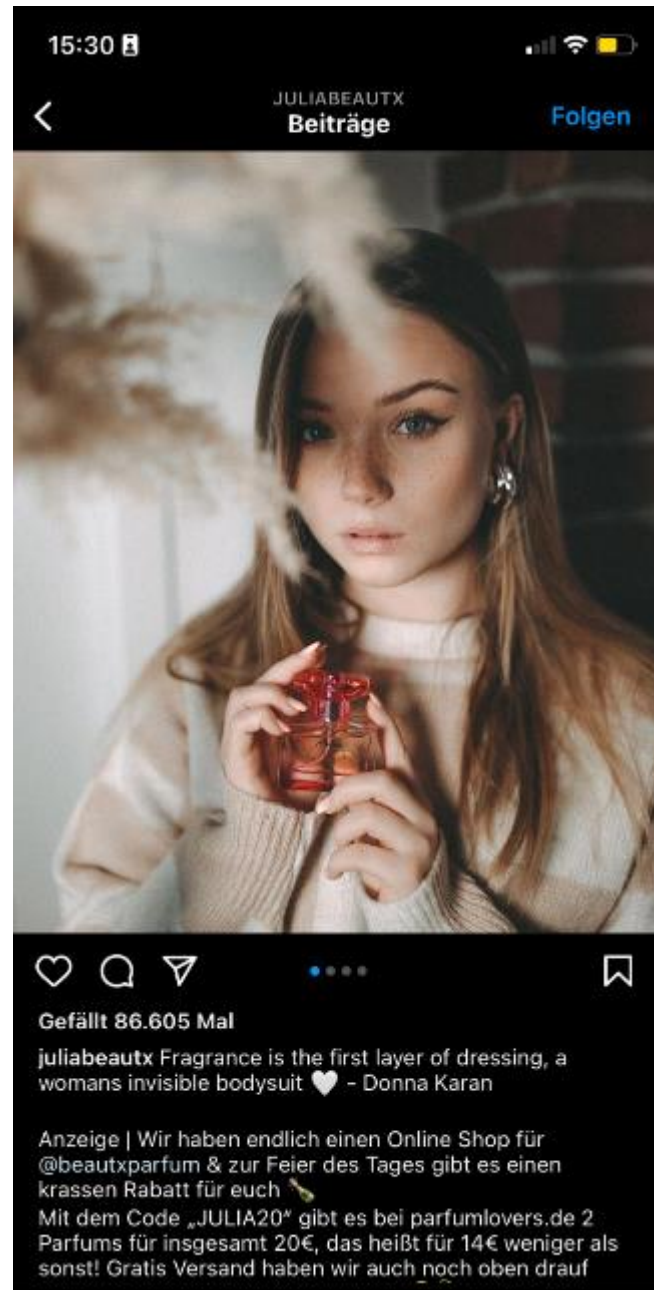
Positive Vorbilder



Produktplatzierung



Nicht als Werbung gekennzeichnet





Gefällt doreen_bonbon_99 und weiteren Personen

xlaeta Anzeige | Ab sofort sind auch im Badezimmer Happy Vibes angesagt! 🌈 Was braucht euer Haar? 🤔 Reparatur, Feuchtigkeit oder Glanz? Kommentiert es mal! 🙄 Da ich eher trockenes und sprödes Haar habe, brauche ich definitiv Produkte, die mein Haar mit Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit versorgen. Deswegen habe ich mich aus der neuen @Guhl Happy Vibes-Linie für das Energizing Shampoo entschieden. Die Formulierungen der neuen Shampoos sind Made in Germany, ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs, zu 98 % biologisch abbaubar und die Flaschen sind aus 70 % recyceltem Material hergestellt und recycelbar. ❤️ #guhl #happyvibes #happyguhlhair

Alle 722 Kommentare ansehen



Gefällt 40.960 Mal

sarina_vs anzeige Swiped nach rechts ➡ um euer zauberhaftes Talent herauszufinden ✨ Wenn ihr euer Ergebnis in die Kommentare schreibt ⬇ könnt ihr ein ultra süßes Überraschungspaket gewinnen 📦 Insgesamt gibt es 15 Überraschungspakete 🤩 Mit dabei sind auf jeden Fall die neuen Caticorns mit Erdbeer Flavour von Kelloggs 🍓 Einfach nur meowgical 🐾 Ps.: Die Teilnahmebedingungen findet ihr in meinen Highlights ✨ #Caticorn #Gewinnspiel #YAY #kelloggsCaticorn



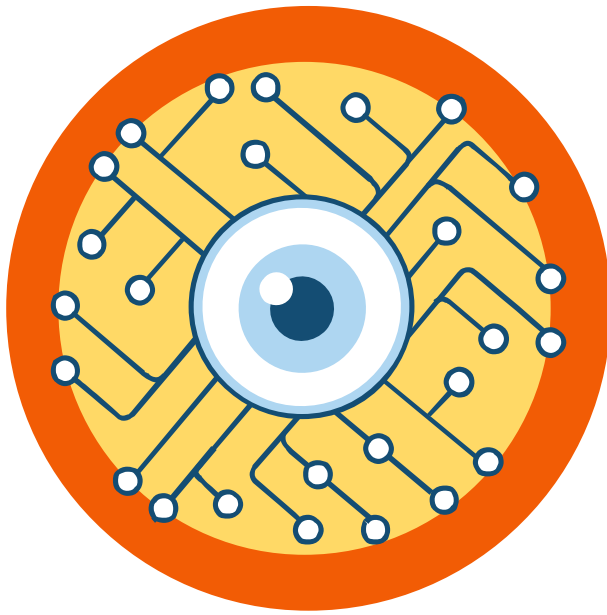
Gefällt 83.929 Mal

xlaeta Anzeige / Was würdet ihr mit all der neuen freien Zeit machen, wenn ihr die Böden in eurer Wohnung nie mehr selber wischen und saugen müsstet? 🤔 Wir haben den @roborockglobal S7+. Ihr könnt einfach festlegen, wann der Saugroboter in welchem Raum arbeiten soll. Die Schalltechnologie des Roborock S7+ schrubbt Böden bis zu 3.000 Mal pro Minute - also besser als ich es je könnte. 🤩 Mit Hilfe von Ultraschall identifiziert der S7+ Teppiche mit hoher Genauigkeit und die Station kann bis zu sechs Wochen lang Staub aufnehmen und macht es einfacher denn je Böden sauber zu halten. 🤩 Also was sagt ihr: Selber wischen oder doch lieber einen kleinen Roboter zur Hilfe nehmen?

Kooperationen mit Firmen

Deep Fakes





Was sind Deep Fakes?

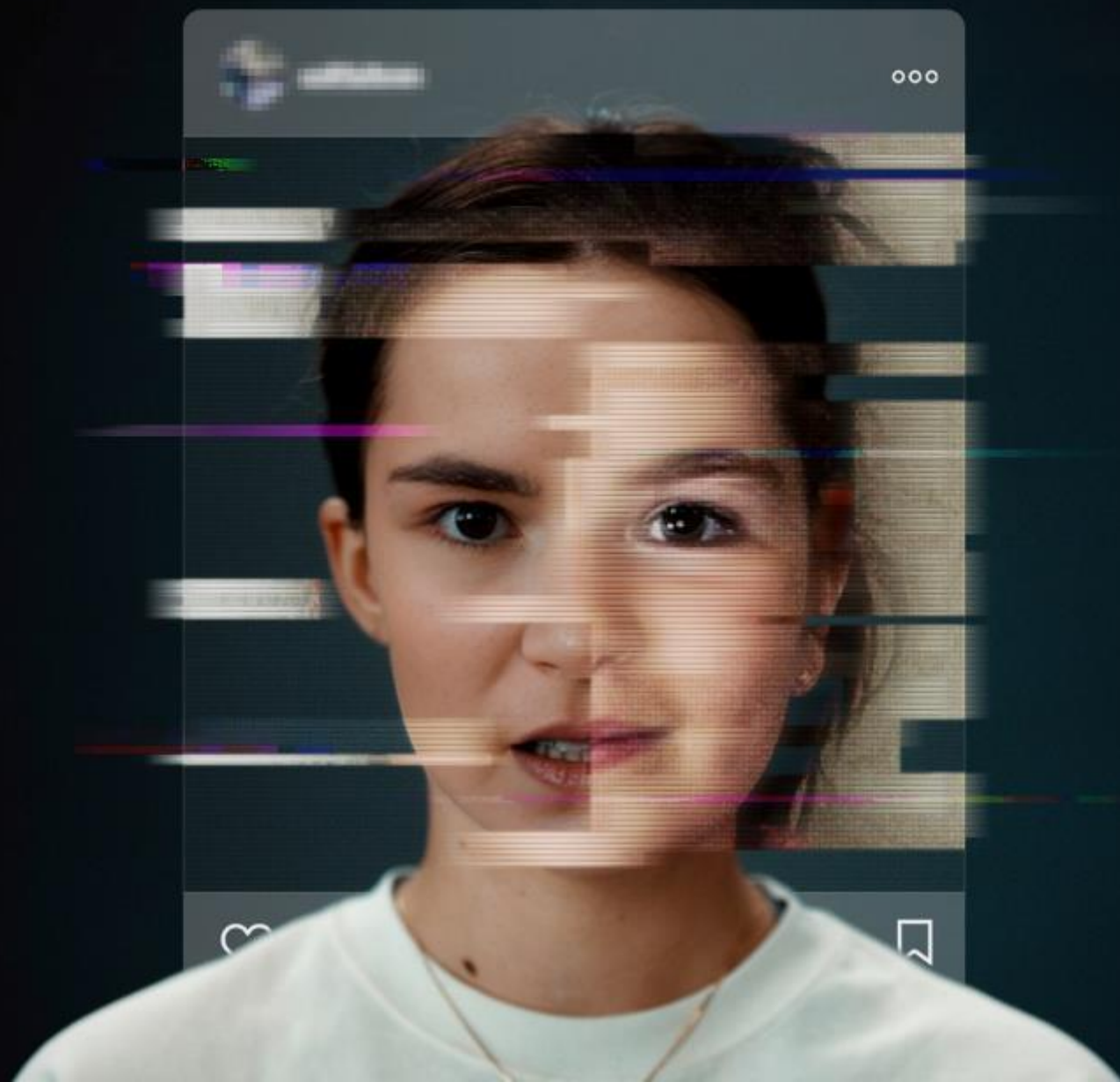




Was sind Deepfakes?

Deepfakes sind Videos, Audios oder Bilder, die mit Hilfe von Computerprogrammen manipuliert wurden, um Personen etwas sagen oder tun zu lassen, das sie in Wirklichkeit gar nicht gesagt oder getan haben.

Oftmals wird das Gesicht einer bekannten Person auf ein bereits bestehendes Video „draufgelegt“ bzw. mit einer anderen Person getauscht.





<https://youtu.be/bu-fR8nrwjs?si=M25dCG6SIYv5HLq1>

Deepnudes in Spanien

Schülerinnen mit KI-Nacktbildern gemobbt



Nacktfotos wurden mit KI-Software erstellt

**DIE SCHULE IN NEW JERSEY IST MIT DER DURCH KI VERURSACHTEN
CYBERMOBBING-KRISE KONFRONTIERT**

**Gefälschte KI-Nacktbilder von
Jugendlichen**

Gefahren von Deepfakes

Erweiterung der Möglichkeiten von Verbreitern von Falschinformationen, Betrügern und Cybermobbern durch leichtes Erstellen von gefälschten Inhalten



Gefährdung der Demokratie



Finanzieller Betrug
durch Erpressung



Verwendung für Propaganda



Durch schnelle
Entwicklung immer schwerer
zu durchschauen



Verwendung des Gesichts
einer Person für
pornografische Inhalte



Identitätsbetrug

**Soziale Netzwerke und digitale Spiele
nutzen Mechanismen, die es Kinder
erschweren sich ihnen zu entziehen**

**Soziale Netzwerke und digitale Spiele
nutzen Mechanismen, die ~~es Kinder~~
~~erschweren sich ihnen zu entziehen~~
uns süchtig machen**



Suchtgefährdung durch digitale Medien



Eigene Figuren gestalten,
trainieren, Herausforderungen
bestehen und sich im Wettbewerb
messen

Sozialer Raum, Anerkennung
bekommen und neue Freunde
treffen

Kompetenzen und Spezialwissen
erwerben und ausbauen

Wie uns Games süchtig machen

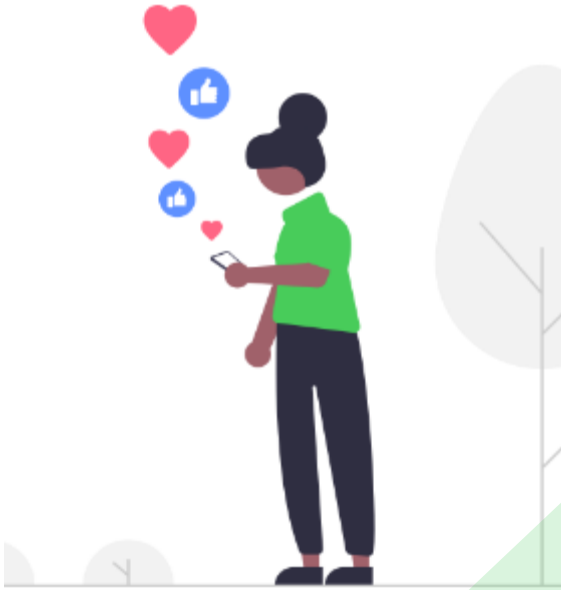
Glücksspielmechanismen, z. B. Lootboxen

Pay-to-Progress/ Illusion von Kompetenz

**Bestätigung durch wiederkehrende
Erfolgserlebnisse**

Micro-Feedbacks (z. B. Juwelen) als Belohnung

In-Game-Käufe als Belohnung/ Pay-to-Win



Eigene Kommunikationsräume
jenseits der Erwachsenen schaffen

Sich orientieren, wer und was
angesagt ist

Sich präsentieren und
Rückmeldung bekommen

Neue Beziehungen ausprobieren
und bestehende Freundschaften
pflegen

Wie uns Social Media süchtig macht

Unendlicher Scroll und Autoplay

Interessenbasierter Algorithmus

Benachrichtigungen & Pop Up's

„Fear of missing out“

Bestätigung durch Likes = Dopamin

Belohnung für Interaktion

Zeitliche Limits von Inhalten und Challenges

Eine der wichtigsten Ziele von einigen Social-Media- und Gaming-Unternehmen:

(Lebens-)Zeit = Geld

Besonders kostenlose Games („Free-to-Play“) oder Soziale Medien haben oft zum Ziel, dass wir tagtäglich so viel Zeit wie möglich mit deren Medienprodukten verbringen wollen.

Umso länger wir Zeit mit der App/ dem Game verbringen, umso mehr Werbung kann uns angezeigt werden. Bzw. umso mehr Geld können wir durch In-Game- oder In-App-Käufen ausgeben (z. B. Skins, Waffen, Klamotten, Badeschaum usw.).



Wie Social-Media-Apps uns süchtig machen:

Unendlicher Scroll und Autoplay

Interessenbasierter Algorithmus

Benachrichtungen & Pop Up's

„Fear of missing out“

Bestätigung durch Likes = Dopamin

Belohnung für Interaktion

Zeitliche Limits von Inhalten und Challenges

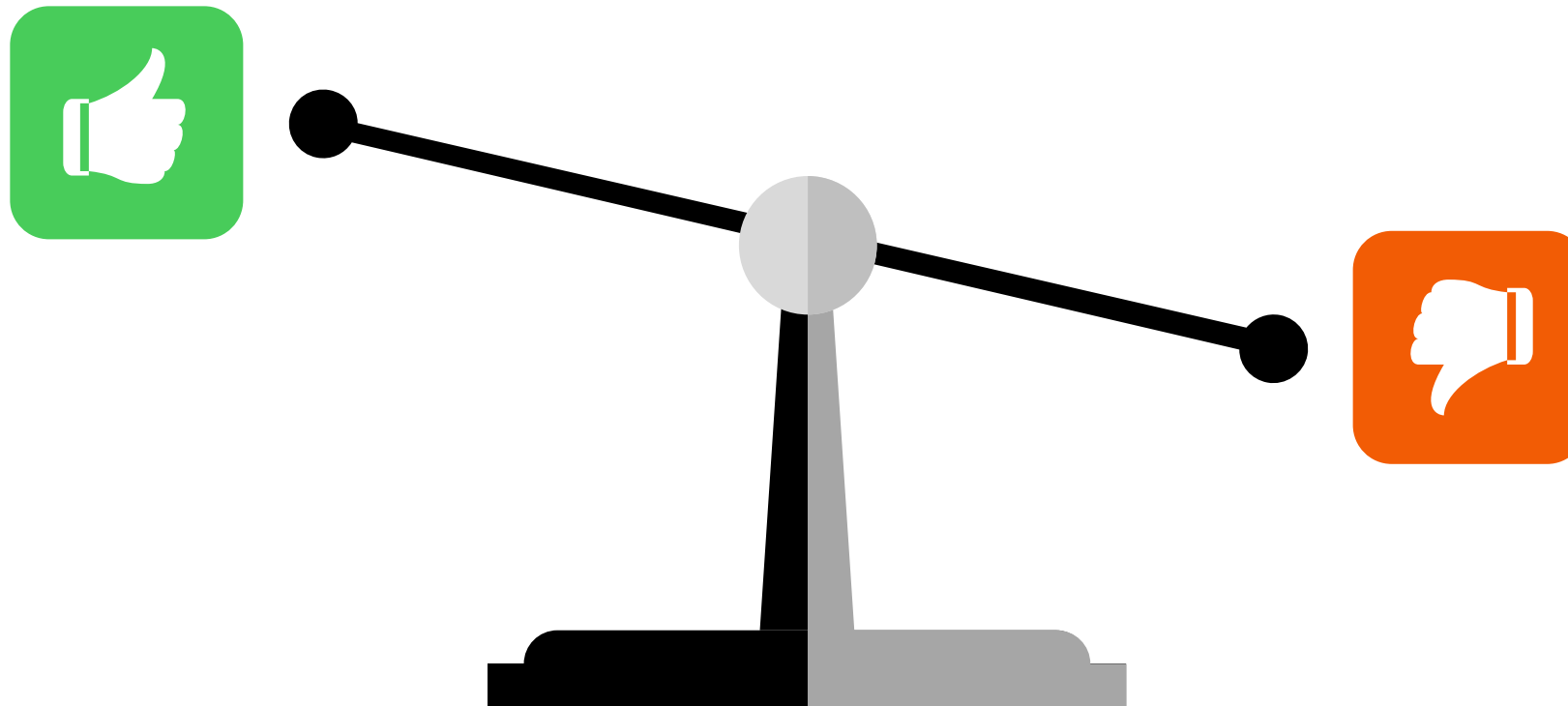


„So machen Apps süchtig- Die Psycho-Tricks der App-Entwickler“, Heise Medien (2019)

Die Tricks und Mechanismen von Games

- Glücksspielmechanismen, z. B. Lootboxen
- Pay-to-Progress/ Illusion von Kompetenz
- Bestätigung durch wiederkehrende Erfolgserlebnisse
- Micro-Feedbacks (z. B. Juwelen) als Belohnung
- In-Game-Käufe als Belohnung/ Pay-to-Win





**Mediennutzung kann aus
der Balance geraten**

Welche medienbezogene Suchterkrankungen gibt es?

Streaming/ Videos



Online-Computer-Spiele



Online-Shopping

Internetnutzungsstörungen



Zielloses Surfen

Social Media



Online-Glücksspiele



Online-Pornografie

Welche medienbezogene Suchterkrankungen gibt es?

Streaming/ Videos



Online-Computer-Spiele



Online-Shopping

Internetnutzungsstörungen



Zielloses Surfen



Online-Glücksspiele



Online-Pornografie

Social Media



Welche medienbezogene Suchterkrankungen gibt es?

Streaming/ Videos



Online-Computer-Spiele



Online-Shopping



Internetnutzungsstörungen

Social Media



Zielloses Surfen



Online-Glücksspiele



Online-Pornografie

<https://www.springermedizin.de/sucht/sucht/verhaltenssuechte-als-neue-icd-11-diagnosen/26808516>

Vorgeschlagen zur Aufnahme zu „Andere spezifizierte Störungen durch Verhaltenssüchte“ im ICD-11
(Stand: April 24)

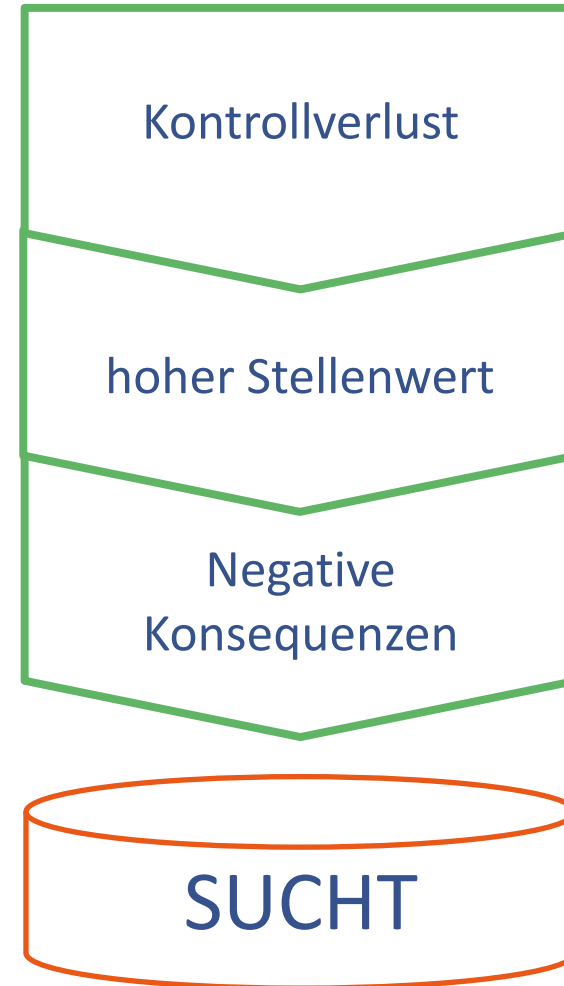
Was ist Sucht?

- unkontrollierter/ exzessiver Konsum
→ substanzbasierte oder verhaltensbasierte Störung
- Internet-Gaming-Disorder
- Social-Media-Sucht

Beeinflussende Faktoren:

- Interessenlage
- Stabilität der Persönlichkeit
- Gruppendruck
- Trends
- Begleitung der Eltern/Lehrer
- Inhalt des Spieles

Diagnostische Kriterien:



- Zeitlich kontinuierlich oder episodisch & wiederkehrend
- Langer Zeitraum (z. B. 12 Monate)
- Führt zu Belastung/ Beeinträchtigung in persönlichen, familiären, sozialen, schulischen, beruflichen oder anderen Bereichen

International Classification of Disease (ICD-11): <https://icd.who.int/browse11/l-m/en#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fentity%2f338347362>

Gründe für Suchtentstehung

**Probleme in der
realen Welt (z. B. Familie,
Freunde, Schule)**

**Fehlende Anerkennung/ Lob/
Komplimente/ Bestätigung in der
realen Welt**

**Langeweile/
Zeitvertreib**

**FOMO – Fear of Missing Out/
Sozialer Druck**

Sozial

- Streit mit Freund*innen oder Familie
- Vernachlässigung von sozialen Kontakten/ Hobbys
- Scheitern/ Nicht-zustande-Kommen von Liebesbeziehungen
- Vereinsamung im realen Leben
- Schwierigkeiten in Schule/Ausbildung, schlechte Noten usw.

psychisch

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Innerliche Unruhe
- Verstärkte Reizbarkeit
- Selbstzweifel
- Minderwertigkeitsgefühle
- Sorgen um Aussehen
- Depressionen/ Ängste

Folgen/ Erkennungsmerkmale

körperlich

- Erschöpfung, Müdigkeit am Tag
- Schlafprobleme
- Stress
- Nacken-/ Kopf- und Rückenschmerzen
- Augenprobleme
- Abmagerung/ Gewichtszunahme
- Vernachlässigung der körperlichen Gesundheit und Hygiene

**Wir sind den Medien nicht einfach ausgeliefert.
Bewusster Medienkonsum und die Pflege von
Resilienzfaktoren können uns schützen.**

**Der Begriff Resilienz (aus dem Englischen: resilience =
Spannkraft, Strapazierfähigkeit, Elastizität) bezeichnet die
psychische Widerstandsfähigkeit und meint eine gesunde und
altersgemäße Entwicklung trotz ernsthafter Gefährdungen im
Sinne von ungünstigen Lebensumständen oder kritischen
Lebensereignissen.**

Seelentank – Welche Schutzfaktoren habe ich?

**Jeder
Mensch hat
einen
Seelentank.**



Wenn der Seelentank voll mit Treibstoff ist, geht es uns gut und wir fühlen uns wohl. → Unsere Bedürfnisse werden erfüllt. 😊

Seelentank – Welche Schutzfaktoren habe ich?

**Jeder
Mensch hat
einen
Seelentank.**



Manchmal ist der Seelentank nur halbvoll oder sogar leer. → durch Stress, Überforderung, Trauer, Angst

Seelentank – Welche Schutzfaktoren habe ich?

Jeder
Mensch hat
einen
Seelentank.



Damit der Seelentank wieder aufgefüllt werden kann, gibt es Tankstellen. Diese Tankstellen geben uns Treibstoff, damit wir uns wieder wohl und gesund fühlen.

Seelentank – Welche Schutzfaktoren habe ich?

**Jeder
Mensch hat
einen
Seelentank.**

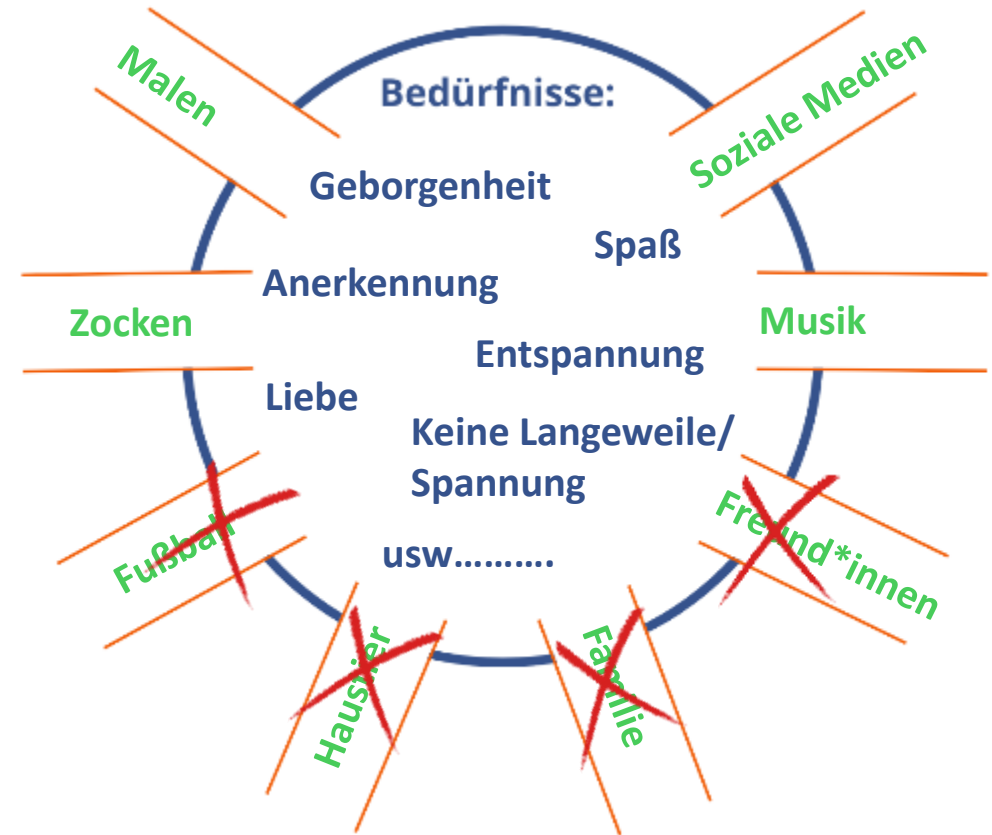


Damit der Seelentank wieder aufgefüllt werden kann, gibt es Tankstellen. Diese Tankstellen geben uns Treibstoff, damit wir uns wieder wohl und gesund fühlen.

Beispiel Krisensituation: „Paul“



- Eltern lassen sich scheiden
- Umzug (100 km weit weg)
- Kein Fußballverein mehr
- Muss Freunde zurücklassen
- Darf die Katze nicht mitnehmen



Wie kann man Sucht vorbeugen?



Geh nach
draußen



Smartphone lieber
in den Rucksack
packen



Führe ein
Nutzungstagebuch
und achte auf deine
Gefühle



Plane dir andere
Aktivitäten (z.B. Lesen,
Sport oder Musik)



Schalte mal dein
Handy aus



Miste Social-Media
Kanäle aus



Bestimmte Apps
blockieren



Vereinbare Regeln mit
Freunden oder der Familie
(z. B. kein Smartphone
beim Abendessen)



Nutze Alternativen
(z.B. Wecker statt
Handy)



Mach dich
unabhängig (indem
du z.B. Autoplay auf
Youtube ausstellst)



Begleitung durch geeignete Kanäle und Internetstars, die Eltern und Kinder gemeinsam schauen können → **Beispiele**



Alicia Joe

@AliciaJoe • 663.000 Abonnenten • 186 Videos

Auf diesem Kanal findet ihr Kommentare zu und Aufarbeitungen von den unterschiedlichen ...mehr

[youtube.com/channel/UCUJueAUOgYlAOq5SsFp6NyQ/about](https://www.youtube.com/channel/UCUJueAUOgYlAOq5SsFp6NyQ/about) und 1 weiterer Link

Abonniert

Mitglied werden

Übersicht

Videos

Shorts

Playlists

Community



Neueste

Beliebt

Älteste



Warum du NIE dünn genug sein wirst

374.096 Aufrufe • vor 7 Tagen



Olympia Skandal: Bedrohen "Männer" wirklich den Frauensport? Eine Aufarbeitung

365.393 Aufrufe • vor 1 Monat



Warum Diamanten viel weniger wert sind, als alle denken

279.519 Aufrufe • vor 1 Monat



Warum niemand mehr mit Boeing fliegen will

750.865 Aufrufe • vor 2 Monaten



...ybaren



Warum wählen sich lohnt, auch wenn du große Parteien hasst

250.914 Aufrufe • vor 4 Monaten



Wie dreist dieses Influencer-Produkt deine Gesundheit gefährdet

304.326 Aufrufe • vor 4 Monaten

<https://www.youtube.com/@AliciaJoe>





So macht INSTAGRAM dich ABHÄNGIG

<https://www.youtube.com/watch?v=XyhKfi69r8A>

1029 Teilen Herunterladen Clip ...



Die Psychotricks von Spiele Apps (So wirst du MANIPULIERT!)



So Many Tabs
45.400 Abonnenten

Abonnieren

👍 1644



🔗 Teilen

⬇️ Herunterladen

✂️ Clip



<https://t1p.de/3ay7d>

Videoreihe von Arte zu Dopamin

Alle Videos



Dopamin
Spezial Lockdown



Dopamin
Tinder



Dopamin
Twitter



Dopamin
Uber



Dopamin
Snapchat



Dopamin
YouTube



Dopamin
Instagram



Dopamin
Candy Crush



Dopamin
Facebook



Psycho
Ich, begehrend

<https://www.arte.tv/de/search/?q=dopamin>

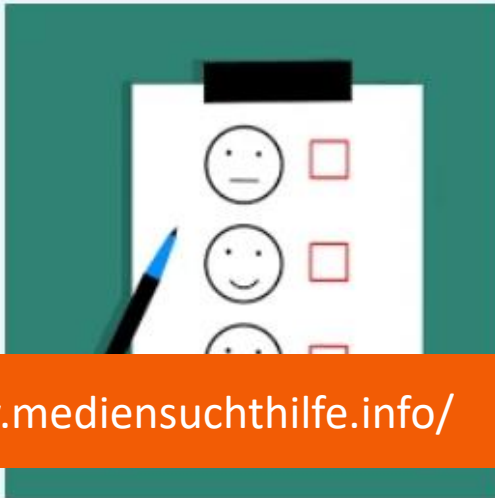


Anlaufstelle

Tipps und Hilfen zur problematischen Nutzung von Games und Social Media im Kindes und Jugendalter

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

Unsere Fragebögen



Unsere Broschüren zum Download



Hilfe in meiner Nähe



<https://www.mediensuchthilfe.info/>



Cyberstalking und Cybergrooming

Cyberstalking



Hätten Sie einen Stalker vor der Tür, würden Sie dann nicht die Haustür verschließen, die Rollläden herunter machen und die Polizei rufen?



Cybergrooming

Definition

Kontaktaufnahme mit Kindern/ Jugendlichen bis 14 Jahre im Internet mit dem Ziel der Anbahnung sexuellen Missbrauchs Minderjähriger.

Wenn du dich mit mir triffst, bring ich dir ein neues Handy mit!

Schickst du mir ein Foto von dir? ...ohne T-Shirt?





Cybergrooming

- Etwa 40% der Tatverdächtigen sind minderjährig
- Die Täter*innen bei Cybergrooming ziehen sich durch alle Altersstufen!
- Es ist oft schwierig zu erkennen, welcher Täter*in dahinter steckt
- Wichtig: Wenn in irgendeiner Form eine sexuelle Kommunikation zu einem Kind geführt wird, kann der Verdacht einer Strafbarkeit bestehen

Täter*innen werden immer jünger!



Sexualisierte Gewalt im Netz

Sexualisierte Gewalt im Internet

Definition

„Sexualisierte Gewalt bezeichnet Handlungen, die das sexuelle Selbstbestimmungsrecht des Menschen verletzen. Sie können mit anzüglichen Bemerkungen und "Grabschen" beginnen und bis hin zur Ausübung massiver körperlicher Gewalt gehen.“

Findet natürlich auch in digitalen Räumen statt und kann genauso traumatisch sein, wie im „echten“ Leben.

Sexualisierte Gewalt im Internet

Wie kann digitale Gewalt aussehen?

- Non-konsensuelle sexuelle Annäherung im Chat/in den Kommentaren
- Versenden/Weiterleiten von Erwachsenen-Pornografie (auch in Form von kurzen Clips, Stickers oder Memes)
- Erstellen und Versenden von „kinder-/jugendpornografischen“ Material (Begriff wird nur genutzt, weil es die strafrechtlich relevante Bezeichnung ist) → heißt auch ungefragtes Zusenden von Nudes/Dickpics
- Erpressen von sexuellen Bildern/Videos...
- Verlangen von intimen Bildern



Sexualisierte Gewalt im Internet

Rechtliches

1. Verbreitung von Pornografie (§ 184 StGB)
2. Kinderpornografie (§ 184b StGB)
3. Jugendpornografie (§ 184c StGB)

Falls ihr schon mal selbst betroffen von sexualisierter Gewalt im Internet wart.... Was ist passiert? Beschreibt bitte euer Erlebnis.

7 Antworten

Nachrichten bekomme Bilder gegen den Willen

Es war bestimmt ni so gut für die Person

Erpresst

Mir wurde mal von einem sehr guten Freund gedroht das wenn ich jetzt nicht sofort Bilder schicke das er meiner Familie was an tut oder sich umbringen will

Ich werde so oft gefragt ob ich Geld gegen Sex tausche, oder allgemein Sex haben möchte genauso wie ich schon öfter random Schwanz Videos bekommen habe und noch viel mehr

Ja mir wurde immer gesagt ja komm ist nur ein Bild ist nicht so schlimm obwohl ich halt immer nein gesagt hatte mir wurden auch einfach so mal dein penis Bild geschickt

Erpessssssssssssssung



Habe die Erfahrung nicht

Insta gefragt werden nach Sex , habe 50 \$ geboten bekommen , wurde bedroht dass die Person Bilder von mir hat ohne Kleidung was nicht stimmte

Dinge zu tun die ich nicht wollte

Zum Glück noch keine Erfahrung machen müssen ^^

Ich werde die ganze Zeit von einem Fake Account erpresst und ekelhaft angemacht

Es gehen Gerüchte rum die nicht stimmen und jetzt werde ich als hoe abgestempelt

Die Person hat mich soweit gebracht das ich sie sehr mochte (fast zsm) und dann Wurde ich gezwungen Bilder zu schicken mit „Drohung“ sonst geh ich.

Gezwungen Bilder zu schicken

Keine Erfahrung

Wurde von meinen freund gezwungen nacktbilder zu schicken

[Vorherige Sitzung](#)

[Zurück zur aktuellen Seite](#)

Jemand aus der Klasse sagt wir waren nütten und erzählen so ein scheiß in fg rum???

Dinge zu tun die ich nicht wollte

Zum Glück noch keine Erfahrung
machen müssen ^^

Mein ex hat mich dazu gebracht nach
der Bzh nochmal... zu haben obwohl ich
nicht wollte

Die Person hat mich soweit gebracht
das ich sie sehr mochte (fast zsm) und
dann Wurde ich gezwungen Bilder zu
schicken mit „Drohung“ sonst geh ich.

Ein junge hat mir von sich ein Schwanz
bild geschickt ohne das ich gefragt hat
und hat gesagt wenn ich schicke
schickst du auch

Hier Bilder zu schicken

Jemand aus der Klasse sagt wir wären
nutten und erzählen so ein scheiß in fg
rum???

[Vorherige Sitzung](#)

[Zurück zur aktuellen Seite](#)

Cybergrooming

Tipps für Eltern & Lehrkräfte

Mit Kindern im Gespräch
bleiben über Online-Erlebnisse

Auf Beratungsangebote
aufmerksam machen

Für die Warnzeichen
sensibilisieren



Abwehrzeichen aufzeigen

Nicht weiter mit dem/der
Täter*in kommunizieren

Privatsphäre- &
Sicherheitseinstellungen nutzen

Bei Themen um Sexualität:
braucht es eine gute
Vertrauensbasis



Cybermobbing



Definition

Absichtliches Beleidigen, Bedrohen, Bloßstellen oder Belästigen anderer mit Hilfe digitaler Medien – meist über einen längeren Zeitraum.

Verletzende WhatsApp-Nachrichten, beleidigende Kommentare auf Instagram, Gerüchte, bearbeitete Fotos – Wer von **Cybermobbing** betroffen ist, fühlt sich häufig erstmal **hilflos**.

Cybermobbing wird oft nicht ernst genommen, hat aber fatale Folgen für den Betroffenen.

Zahlen, Daten, Fakten

(Cyber-)Mobbing findet häufig im schulischen Bereich statt

Jede*r **fünfte** Jugendliche hat bereits schlechte Erfahrungen mit **Beleidigungen** oder **falschen Behauptungen** in digitalen Medien gemacht.

Mehr als jede*r **dritte** hat im Bekanntenkreis bereits Fälle von Cybermobbing miterlebt.

37%





Was ist besonders an Cybermobbing?

Grenzen zwischen Mobbing und Cybermobbing sind oft schwammig

Eingriff **rund um die Uhr** in das Privatleben



Das Publikum ist **unüberschaubar groß**;
Inhalte verbreiten sich **extrem schnell**



Täter*innen können **anonym** agieren



Betroffenheit des Opfers wird **nicht unmittelbar wahrgenommen**



CYBERMOBBING

VIER SCHRITTE GEGEN MOBBING



Unterstützung bei Cybermobbing

- **Vertrauensbasis schaffen:** Eltern sollten gemeinsam mit ihrem Kind das Internet entdecken und über mögliche Gefahren wie Belästigungen bereits im Vorfeld sprechen.
- **Unterstützung anbieten:** Das Kind sollte das Gefühl haben, zu jeder Zeit mit seinen Eltern über alle Erfahrungen im Internet reden zu können und Unterstützung zu erhalten, damit die Hürde für das Kind nicht zu groß ist, sich anzuvertrauen.
- **Auf Anzeichen achten:** Sensibel und verständnisvoll auf mögliche Veränderungen des Kindes reagieren.
- **Gemeinsam nach Lösungen suchen:** Falls Eltern konkrete Schritte unternehmen wollen, ist es sinnvoll, diese mit dem Kind zu besprechen und es in ihre Lösungsversuche einzubeziehen.
- **Nicht bestrafen:** Ein Handy- und Internetverbot ist nicht sinnvoll. Cybermobbing ist in der Regel nicht einem Fehlverhalten des Kindes geschuldet, auch unabhängig von der eigenen Internet- und Handynutzung können Inhalte über die betroffene Person veröffentlicht werden.



Schule kontaktieren: Hilfreich kann es auch sein, die Schule des Kindes anzusprechen, damit Cybermobbing im Unterricht zum Thema gemacht wird.



Institutionen

Beratungsstellen

- Juuuport.de
- Bke Onlineberatung
- Beratung 4 kids
- „Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App“
von klicksafe.de



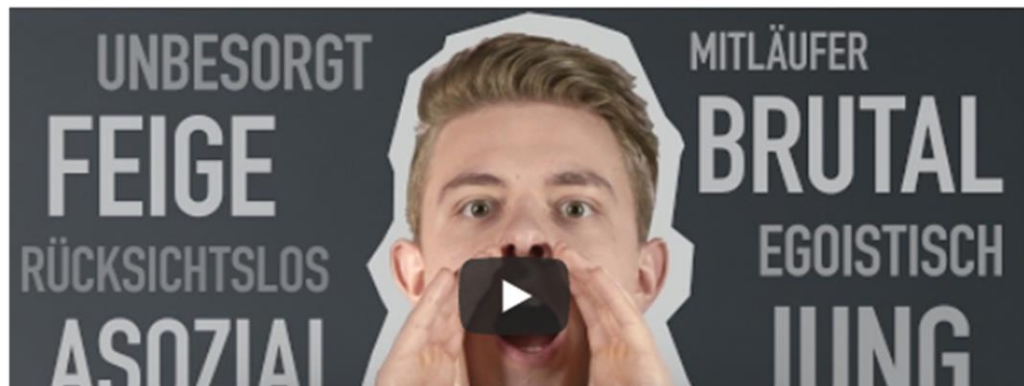
Hallo, ich bin Lisa vom Kanal „ItsColeslaw“ und ich war fies! Vor Jahren war mir überhaupt nicht bewusst, dass ein scheinbar harmloser Spaß jemanden verletzen könnte.

Download des Videos:

Sie können das Video über den nachfolgenden Link herunterladen. Bitte klicken Sie hierzu mit der rechten Maustaste auf den Link und wählen Sie die Option "Ziel speichern unter":

■ [Ich war fies!](#) | [ItsColeslaw](#) | [#ichwars](#) (mp4)

Ich war brutal! | JONAS | #ichwars



Influencer

Finden in der Lebensrealität der SuS statt

Videoreihe „Ich war's“ mit Lisa Sophie
Laurent, RobBubble Mirko Drotschmann
(MrWissen2go) & Jonas Ems

1Live Rapvideo „Messer“ von Prinz Pi, Bosse &
Capital Bra

Vorbildfunktion



Victim Blaming

Definition

Dem Opfer die
Schuld für seine
Situation geben

WhatsApp



Verschicken von Nachrichten, Bildern, Videos und Sprachnotizen, Dateien und Standorten

"Status", in dem Bilder und Videos für 24 Stunden präsentiert werden können

WhatsApp-Kontaktliste aus Kontakten, die Messenger ebenfalls verwenden

Smartphone muss über WLAN oder die "mobilen Daten" mit dem Internet verbunden sein

Risiken WhatsApp



**Unangemessene
Fotos, Videos &
Nachrichten**



**Cybermobbing,
Cybergrooming &
Gruppendruck**



Datenschutz



**Verbreitung von
Fehlinformationen**



Lösungsansätze:

- Messenger so einstellen, dass möglichst wenige Informationen eingesehen werden können
- Weitergabe sensibler Informationen über Messenger vermeiden
- über die Gefahren sprechen, ohne zu dramatisieren -> Regeln vereinbaren
- Nutzungszeiten festlegen
- Zu Cybergrooming und -mobbing aufklären
- Informationen prüfen, nicht alles glauben und auf vertrauenswürdige Quellen achten

Chancen WhatsApp

**Weltweite
Kommunikation
in Echtzeit**

**Interaktion und
Spaß mit Freunden
& Familie**

**Kontakt nur zu
verifizierten
Nummern**

**Austausch mit
mehreren Nutzern
gleichzeitig
(Gruppen)**

**Unbegrenzt und kostenloses
verschicken von Nachrichten
und Dateien**

**Videoanrufe mit bis
zu vier Personen
gleichzeitig**



Kinder beim Aufwachsen mit digitalen Medien begleiten

Der eine Weg zur Medienerziehung?

So viele Fragen...



Erstes Smartphone
mit 10?



Tägliche Bildschirmzeit
von einer Stunde?



Schule und Lehrkräfte
als Verantwortliche?

**Feststeht: Eltern werden um das Thema
Medienerziehung nicht herumkommen! Aber es gibt
nicht den einen Trick, der für alle Familien funktioniert.**

Zwei Wege, die ... funktionieren:



Einfach alles zu verbieten
und zu verteufeln

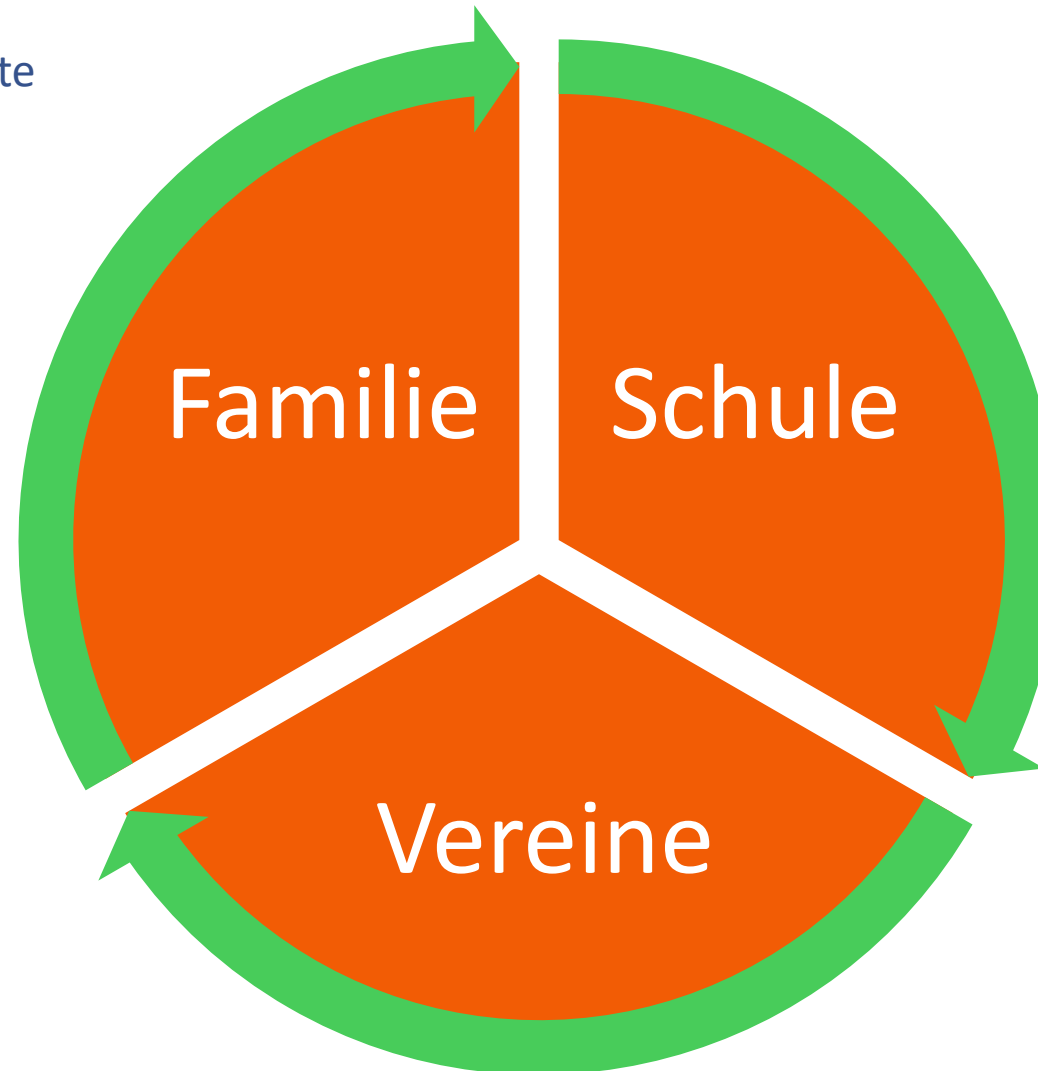


Sich nicht mit dem Thema beschäftigen und
die Kinder unbegleitet machen zu lassen

Medienkompetenz als gesellschaftliche Aufgabe

Begleitung & Reflexion der Inhalte
Regeln und Zeiten festlegen
Technische Schutzmaßnahmen
Vorbildwirkung

Vorbildwirkung
Ausgleich
Selbstwirksamkeitserfahrungen



Nachrichten- und
Quellenkompetenz
Informatik
Arbeit mit digitalen
Anwendungen und Werkzeugen
Hausordnung

Verantwortungsdiffusion entgegenwirken

Arbeiten Sie mit der Schule zusammen.



Lehrkräfte und Schulsozialarbeit



Schülerinnen und Schüler



Eltern

Zielgerichteter
Medieneinsatz

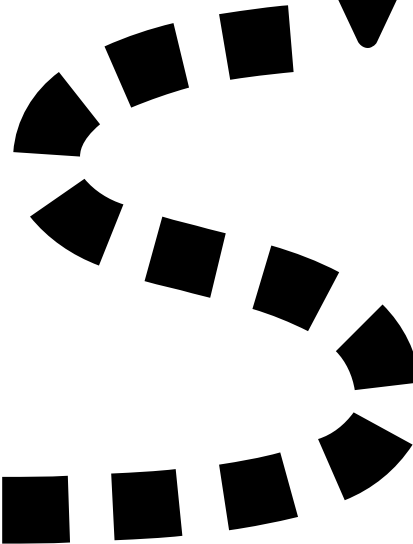


Social Web
macht Schule

Begleitung und
Austausch mit
Kindern



Digitale Medien
als Werkzeug



Erlebte
Medieninhalte
reflektieren



Konsumierte Inhalte
sind entscheidend

Altersfreigaben beliebter Social Media Apps



Nutzungsbedingungen der Sozialen Netzwerke

Mindestalter: 13 Jahre

Einwilligung eines Erziehungsberechtigten, solange unter 18 Jahre alt



DSGVO: Rechtlich bindend

Kinder bis zu einem Alter von 16 Jahren dürfen soziale Netzwerke nur mit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten nutzen



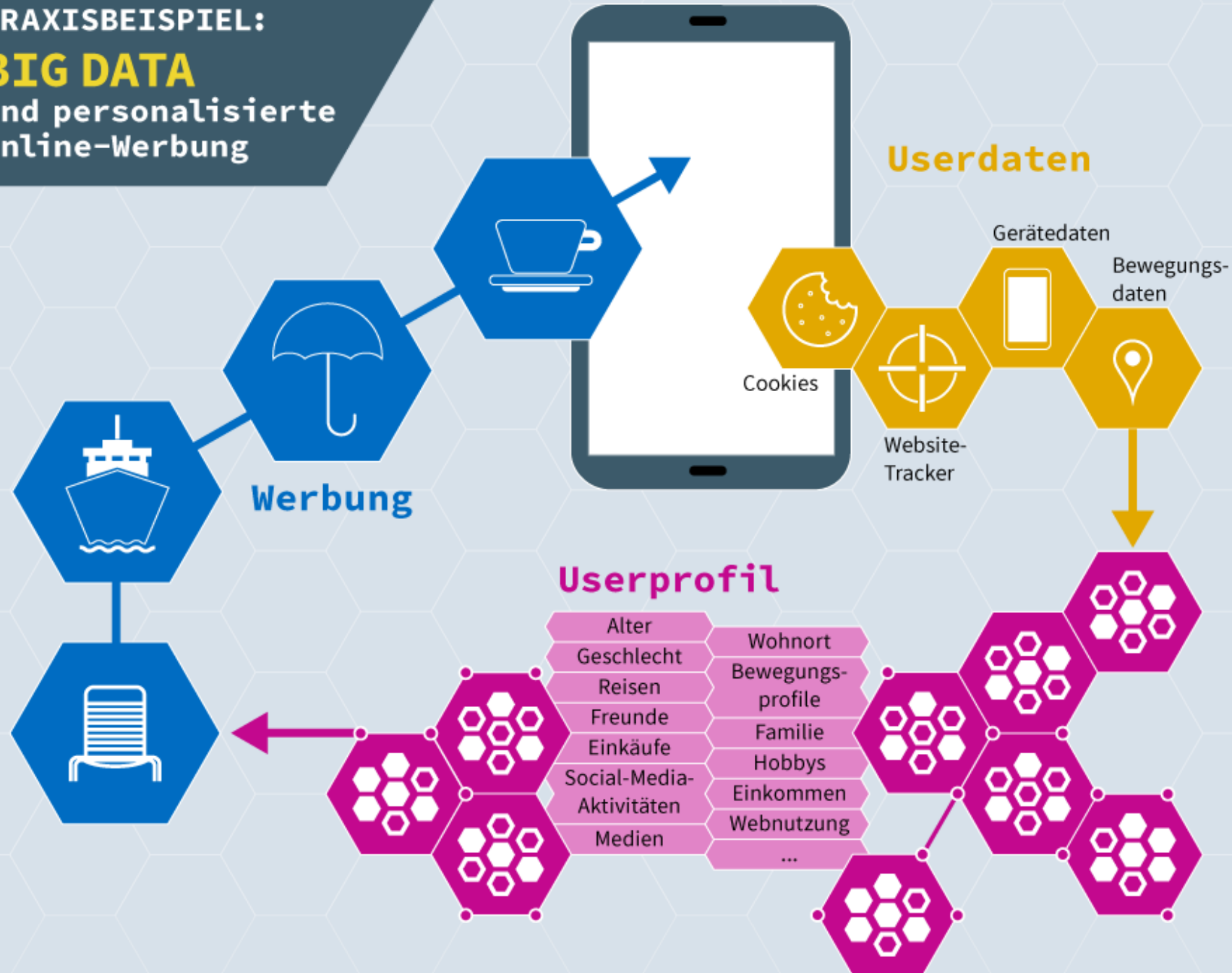
Achtung!

Das Mindestalter von 13 Jahren hat in der Praxis wenig Bedeutung, da auch jüngere Kinder die App problemlos installieren und nutzen können.

Um die Verwirrung
komplett zu machen:



PRAXISBEISPIEL:
BIG DATA
und personalisierte
Online-Werbung



Daher sind die Plattformanbieter interessiert möglichst viele und junge Nutzer auf ihren Plattformen zu haben, die viel Zeit haben und anfällig für Werbung sind.

Freizeitbeschäftigungen

Langeweile kann ein Grund sein, warum Kinder und Jugendliche so viel Zeit mit digitalen Spielen und sozialen Medien verbringen.

Mithilfe von anderen Hobbys (z. B. Sport) können auch ohne Medien Erfolgserlebnisse geschaffen und Freundschaften geschlossen werden.



Alternativen anbieten

Yoggl

Yoggl ist eine App, die sich an Jugendliche aus der Umgebung Sachsen richtet. Sie begleitet diese, indem sich nach Angeboten der offenen Jugendarbeit suchen lässt und die App Hilfe bei Sorgen bewirbt und vorschlägt.



Hier können wir
feiern, fragen,
lachen, weinen,
uns einbringen.

Wie dürfen wir dich nennen?

Dein Name oder Nickname

← Schon angemeldet? [zum Login](#) →

Anmeldebildschirm der App

Alternativen anbieten

Yoggl

Das Beratungsangebot der App:
Ähnlich wie ein Flussdiagramm leitet es
Jugendliche anhand verschiedener Fragen zur
geeigneten Beratungsstelle.

Was beschäftigt dich gerade?

Ich habe Zuhause Probleme.

Ich habe Stress mit meinen Freunden.

Schule / Ausbildung läuft gerade gar nicht gut.

Der Gedanke an meine Zukunft bedrückt mich.

Manchmal wird mir einfach alles zu viel.

Mir geht es nicht gut.

Ich habe finanzielle Probleme.

Ich habe intime Gedanken / Fragen / Sorgen.



Neuer Vertrag

Vertrag öffnen

Speichern

Drucken/PDF

Gestaltung

Hilfe



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen
und



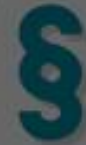
Bitte eine Altersgruppe wählen

6-12

12+

Bestätigen

Regeln





MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen Eltern
und Kind

§1 Allgemeine Regeln

Nutzung der Geräte

Wenn ich am Bildschirm spielen, surfen oder Filme schauen möchte, frage ich vorher meine Eltern.

Bedenkliche Inhalte

Wenn ich etwas sehe, das mir Angst macht, sage ich meinen Eltern Bescheid.

§2 Spiele / Spielen

Zusammen spielen

Wir spielen auch mal zusammen ein Bildschirmspiel.

Onlinespiele: Chat

Ich nutze keinen Chat in Onlinespielen.

§3 Internet

Fotos und Videos

Wir sprechen darüber, welche Dateien ins Netz gestellt werden dürfen und welche nicht.

§4 Zeitliche Regelungen

Freie Bildschirmzeit

15 Minuten täglich

Klicksafe.de



Code: ***** (wird beim Speichern generiert)

Datum: _____

Unterschrift Erwachsene(r): _____ Kind: _____

Regeln etablieren

Social Web
macht Schule

Mediennutzungsvertrag

In diesem Vertrag können Sie gemeinsam allgemeine Regeln zur familiären Mediennutzung, Nutzungszeiten und -dauer, der Nutzung verschiedener Geräte (Smartphone, Konsole, Fernseher etc.) und vielem mehr festlegen.

Wichtig: Konsequent sein bei Regelbrüchen

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen Eltern
und Kind

§1 Allgemeine Regeln

Nutzung der Geräte

Wenn ich am Bildschirm spielen, surfen oder Filme schauen möchte, frage ich vorher meine Eltern.

Bedenkliche Inhalte

Wenn ich etwas sehe, das mir Angst macht, sage ich meinen Eltern Bescheid.

§2 Spiele / Spielen

Zusammen spielen

Wir spielen auch mal zusammen ein Bildschirmspiel.

Onlinespiele: Chat

Ich nutze keinen Chat in Onlinespielen.

§3 Internet

Fotos und Videos

Wir sprechen darüber, welche Dateien ins Netz gestellt werden dürfen und welche nicht.

§4 Zeitliche Regelungen

Freie Bildschirmzeit

15 Minuten täglich

Klicksafe.de



Code: ***** (wird beim Speichern generiert)

Datum: _____

Unterschrift Erwachsene(r): _____ Kind: _____

Umsetzung von Regeln unterstützen

Social Web
macht Schule

Routinen und Rituale

Beispiele für Rituale:

- Ein Abend in der Woche eine Stunde gemeinsam Mario Kart spielen
- Einmal in der Woche gemeinsam die WhatsApp-Chats gemeinsam durchschauen
- Neue Videospiele und Apps immer zusammen ausprobieren und einrichten

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

Grobe Richtwerte und **Empfehlungen** von Klicksafe:

Bis 3 Jahre:	Fokus auf Hör-, statt Bildschirmmedien
4 bis 6 Jahre:	ca. 20 Minuten , nicht unbedingt täglich
7 bis 10 Jahre:	Täglich ca. 30 – 45 Minuten
10 bis 13 Jahre:	Verhandelbar, ca. 60 Minuten pro Tag
14 bis 17 Jahre:	Nutzungszeiten absprechen (wöchentliches Zeitbudget)

Ausnahmen wie Lernapps, Dokumentarfilme in der Familie oder Recherche für die Schule müssen nicht mit eingerechnet werden.



Maßnahmen zur sicheren Internetnutzung



Medien kindersicher

<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

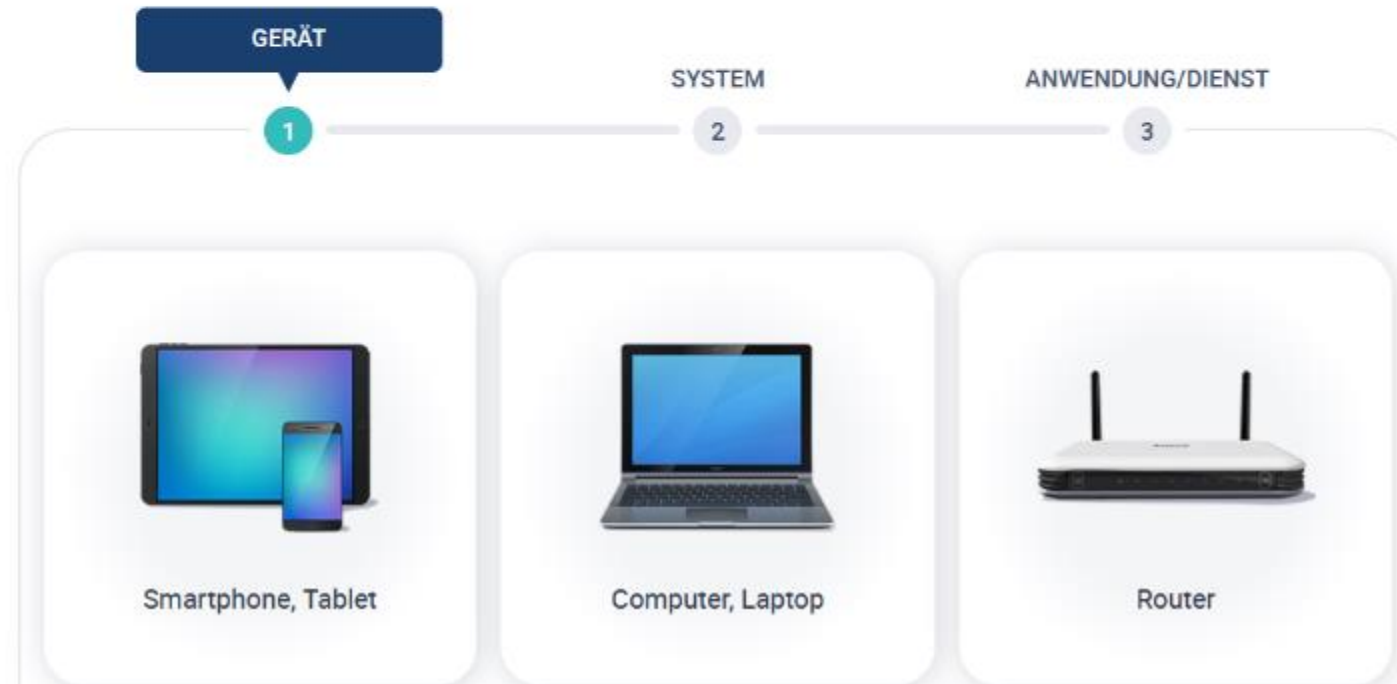
Medien kindersicher

Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes.

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine **maßgeschneiderte Schutzlösung** zu erstellen.

Wählen Sie Anleitungen zu den Geräten, Diensten und Apps Ihres Kindes



Webseite mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen für jedes Gerät.

Sicherheitseinstellungen am Gerät



iOS:
Bildschirmzeit



Android:
Digitales
Wohlbefinden



Digital Wellbeing & Jugendschutzeinstellungen

Meine Digital Wellbeing-Tools



Privatsphäre-Einstellungen in einzelnen Apps



Privatsphäre-Einstellungen für deine Lieblingsapps: 2023

[Video von Handysektor.de](https://www.handysektor.de)

Funktionen von Kinderschutz-Apps

- **Zeitlimits** für Handynutzung (App-spezifisch, Wochenlimits, Gesamtlimit)
- Tans: **Zeitgutscheine** erstellen
- Apps ab festgelegten Uhrzeiten sperren
- **Webseiten** und Installieren von **Apps blockieren** (Blacklist)
- Favorisierte Websites und Apps auf Kinderhandy zulassen (Whitelist)
- Standortverfolgung, Screenshot-Erstellung des Handybildschirms vom Kind
- **E-Mail Report** über Handyaktivität des Kindes
- **Roaming Funktion**: ein Zeitlimit für mehrere Geräte



TimeLimit



JUSPROG
Jugendschutzprogramm.de



Android und Windows

Salfeld Kindersicherung (KiSi)

Jahreslizenz für 19,95€

30 Tage kostenlose Testversion verfügbar

Salfeld entwickelt Kinderschutzprogramme schon seit 20 Jahren. Die beste App im Test, überzeugt mit kindgerechter Ansprache, sehr gutem Funktionsumfang und annehmbarer pädagogischer Unterstützung für Eltern.

Stiftung Warentest: 2,0 (Testsieger)

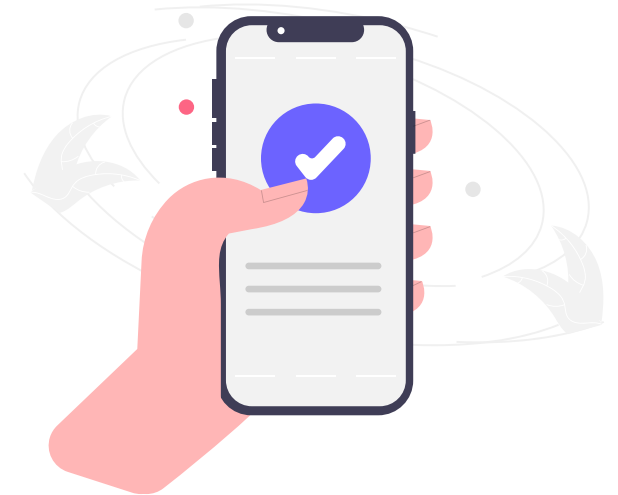




„Der Testsieger Salfeld KiSi ist positiv und motivierend gestaltet, setzt auf das Gespräch zwischen Eltern und Kind und weniger auf Verbot und Kontrolle.“

Funktionen:

- **Zeitlimits** für Handynutzung (Wochenlimits, Gesamtlimit)
- Tans: **Zeitgutscheine** erstellen
- Apps ab festgelegten Uhrzeiten sperren
- **Webseiten** und Installieren von **Apps blockieren** (Blacklist)
- Favorisierte Websites und Apps auf Kinderhandy zulassen (Whitelist)
- Standortverfolgung, Screenshot-Erstellung des Handybildschirms vom Kind
- **E –Mail Report** über Handyaktivität des Kindes
- **Roaming Funktion:** ein Zeitlimit für mehrere Geräte (**Geräteübergreifend**)
- Zugriff über Web Portal oder kostenlose Eltern-App



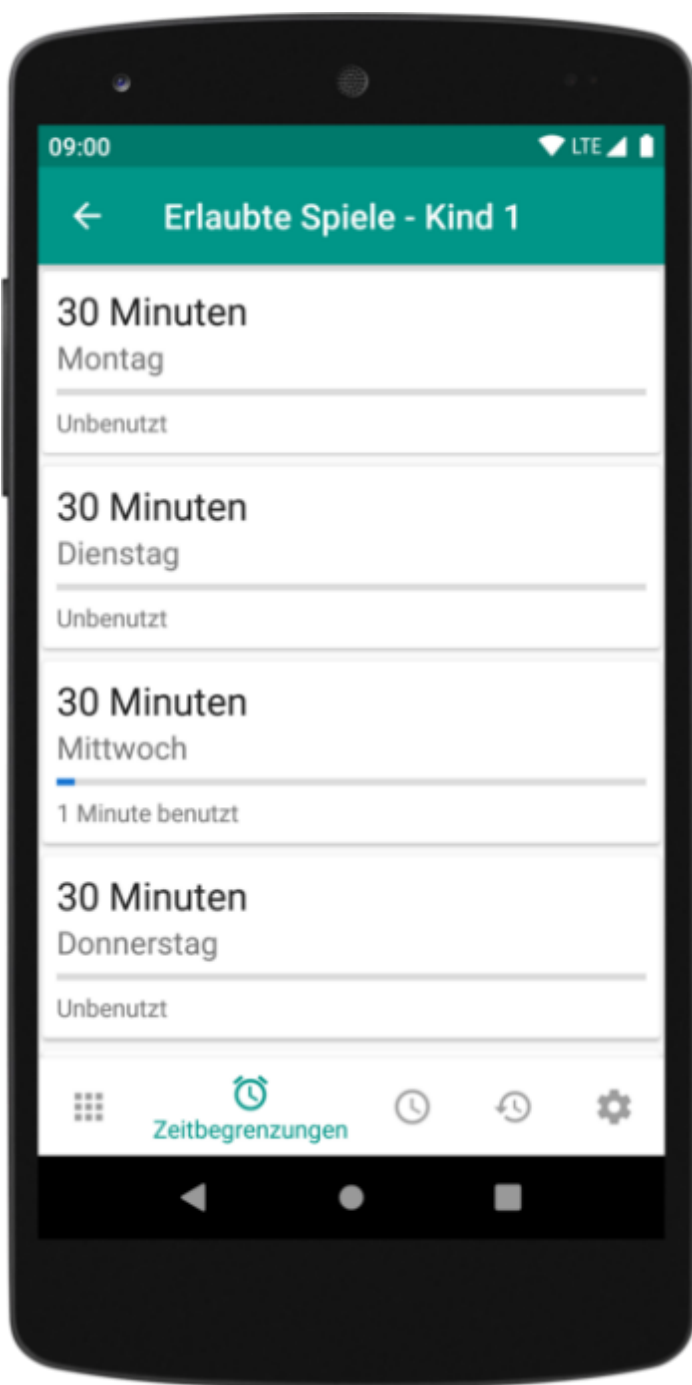
Bewertung Salfeld Kindersicherung

PRO

- Fehlerlose Funktionsweise
- **Gute Kontrolle** und von Apps, Websites & Aufenthaltsorten
- Hohe Varianz an **individuellen Einstellungen**
- Bestimmt der **sicheren Datenschutzerklärung**
- **pädagogische Unterstützung** der Eltern
- **Einfache Anwendung** auf übersichtlicher Website/App

KONTRA

- Großer **Eingriff in die Privatsphäre** der Kinder
- App funktioniert nicht auf allen Betriebs-Programmen -> Testversion empfehlenswert
- White- und Blacklist schaffen zwar Sicherheitsfundament, manuelle Eingabe versichert jedoch **keinen 100% Schutz** vor Vielzahl aller Internetseiten → trotz hohem Eigenaufwand **vielerlei Schlupflöcher**
- Hoher Datenverkehr



Android

TimeLimit

Vollversion für 10€/Jahr

Oder 1€ pro Monat

Einfach die Nutzungszeit von Android-Smartphones begrenzen.

Von mobil sicher.de als empfehlenswert eingestuft

Android

Funktionen:

- **Zeitlimits** für Handynutzung (Steuerung nur über Smartphone der Kinder oder mit gekoppeltem Elterngerät per Fernsteuerung)
- Nutzungszeiten für **einzelne Apps, App-Gruppen** oder für **gesamtes Gerät** einstellen
- Apps ab **festgelegten Uhrzeiten** sperren
- Mehrere **Kinderprofile** anlegen
- Verschiedene Varianten mit unterschiedlichem Funktionsumfang



Bewertung TimeLimit

PRO

- Durchdachte Funktionen, ohne übergriffig zu sein
- **Viele Einstellungsmöglichkeiten**
- Detailliertes Überwachen des Handys des Kindes nicht möglich (Respekt der Privatsphäre des Kindes)
- Logischer Aufbau, gute Erklärungen
- **Mehrere Kinderprofile möglich**
- **Quelloffen** (Open Source) und datensparsam

KONTRA

- Kein **professionelles Design**
- Einrichtungsprozess sehr **komplex und zeitaufwändig** (Definition App-Kategorien, Zeitregen, Fernsteuerung)
- Funktioniert nicht auf allen Betriebssystemen und Geräten





Android und iOS

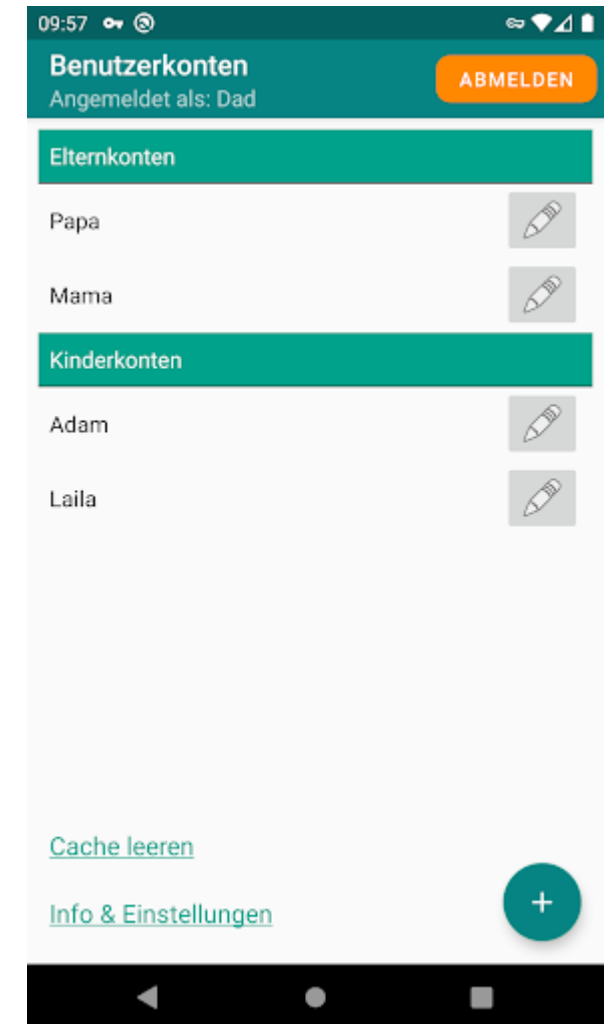
JUSPROG (Jugendschutzprogramm) kostenlos

Die App schützt Kinder vor bedenklichen Webseiten: auf Smartphone, Tablet und PC. Mit Black- und Whitelist, persönlichen Einstellungen und pädagogischer Unterstützung.

Stiftung Warentest: 2,4 (Gut)

Funktionen:

- **Verwaltung** von Kinderprofilen
- Zeiträume festlegen und Surfzeiten beschränke
- Schutzniveau einstellen (bis sechs Jahre, ab 6 Jahre, ab 12 Jahre und ab 16 Jahre)
- **Filterung** von Websites und Apps individuell nach Altersstufen anpassbar, welche die Eltern selbst festlegen



Bewertung JUSProg

PRO

- Erfüllt **gesetzliche Anforderungen** und ist einzige von der zuständigen Freiwilligen Selbstkontrolle Multimedia-Diensteanbieter anerkannte Jugendschutzsoftware
- Sehr gute **pädagogische Unterstützung** der Eltern

KONTRA

- Großer **Eingriff in die Privatsphäre** der Kinder
- App funktioniert nicht auf allen Betriebs-Programmen → Testversion empfehlenswert
- White- und Blacklist schaffen zwar Sicherheitsfundament, manuelle Eingabe versichert jedoch **keinen 100% Schutz** vor Vielzahl aller Internetseiten → trotz hohem Eigenaufwand **vielerlei Schlupflöcher**
- Hoher Datenverkehr, Datenschutzerklärung lückenhaft.



Android und Windows



Kidgonet

Abos ab 2,99€/Monat mit 5 Lizenzen

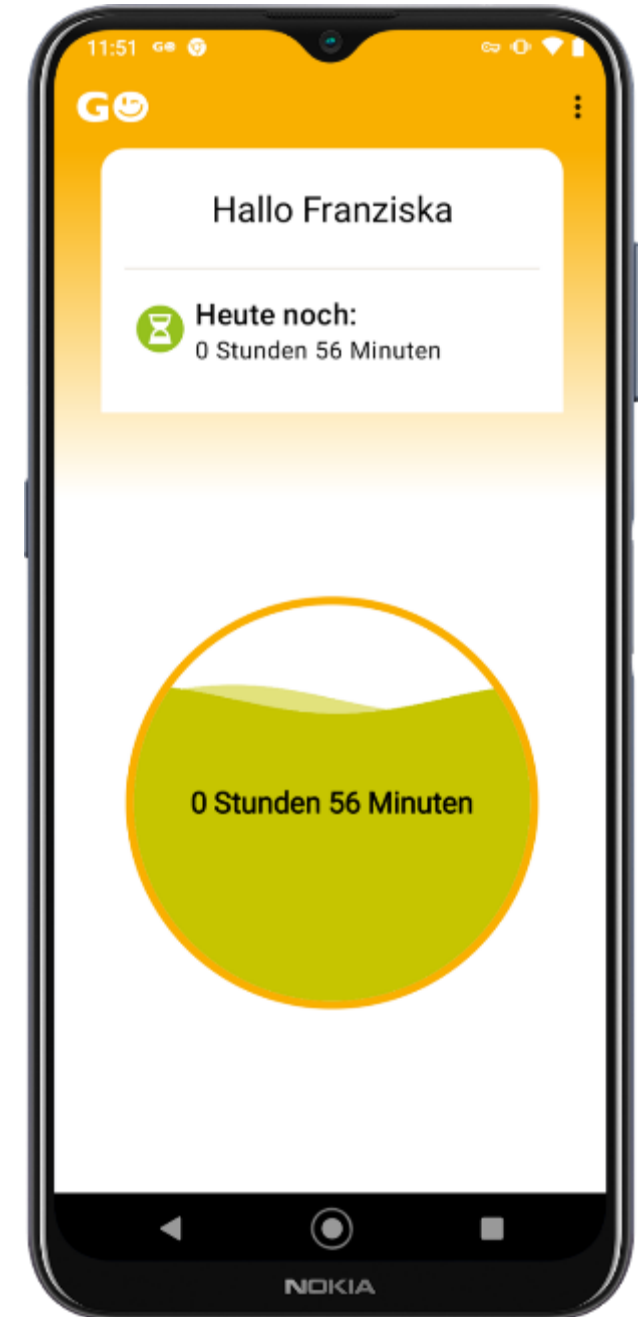
Kostenlose Testphase von 14 Tagen mit allen Funktionen

Die App bietet einen sicheren und kontrollierten Zugang in die Onlinewelt mit Webfilter, Steuerung der Bildschirmzeit und Schutz der Privatsphäre, ohne Überwachung.

Android und Windows

Funktionen:

- **Eltern Portal** für individuelle Einstellungen und zur Verwaltung
- Geräteübergreifende **Bildschirmzeitmessung**
- **Pausen** festlegen oder Onlinezeit unbegrenzt freigeben
- Altersgerechte **Webfilter**
- Geräteortung
- Link zu **NummergegenKummer**
- **SOS Button** für sofortige Sperrung auf allen Geräten
- Bald auch auf Windows PC installierbar



Bewertung Kidgonet

PRO

- Übersichtlich, schnell und einfach zu bedienen
- **Privatsphäre** von Kindern wird geschützt (deutsche Datenschutzrichtlinien)
- Persönliche Daten werden nicht an Dritte weitergeleitet
- Wirkt geräteübergreifend und addiert Internetzeiten von mehreren Geräten
- Keine Überwachung bzw. ausspionieren
- Individuelle Anpassung

KONTRA

■ x

Google Family Link

Google ermöglicht Kindern unter 16 Jahren ein eigenes Google- Konto anzulegen. Durch die App können Eltern dieses von Ihrem Handy aus verwalten, um den Medienumgang Ihrer Kinder zu kontrollieren.

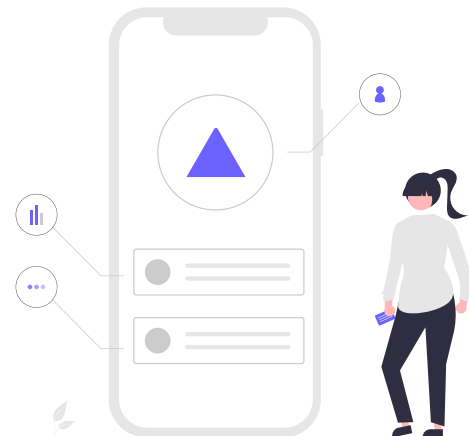


- Aufzeichnung von Nutzungszeiten der Apps
- Ablehnung beim Download von Apps
- Jugendschutzfilter im Chrome Browser aktivieren
- Verwaltung von In-App-Käufen
- Ablehnen von Inhalten
- Limits für Bildschirmzeiten anpassen

Bewertung Google Family Link

Brauchen Kinder wirklich ein Google-Account bevor sie 13 Jahre alt sind?

- Problem: Das Kind taucht automatisch in die Welt von Google ein-> zukünftig unreflektierte Nutzung von Google Diensten gefördert
- frühzeitige Online- Profilbildung des Kindes
- Provokation von geschlossenem Aufenthalt im Google Kosmos
- Alternativ-Apps haben keine große Chance, da sie nur unbequem und nicht über Family Link zu steuern sind



Dennoch große Auswahl an praktischen Funktionen für Eltern, um das Nutzungsverhalten der Kinder überblicken zu können. Den Datenzugriff vieler Features kann man außerdem manuell reduzieren.



Filmempfehlungen

N

/Das Dilemma mit den sozialen Medien



N



CAMBRIDGE ANALYTICAS GROßER HACK





S O C I A L
N E T W O R K

Empfehlenswerte Social Media Kanäle

YouTube

Game Two ✓



Gaming

Hier zeigen die Rocket Beans ihre Liebe zu Videospielen auf charmant bescheuerte Art und Weise. Game Two ist Gaming-Show, Informationen aus dem Gaming-Kosmos & Comedy in einem.

Dinge Erklärt – Kurzgesagt ✓



Bildung

"Dinge Erklärt- kurzgesagt" ist ein deutscher Wissenschaftskanal, der komplexe Themen aus Weltraumforschung, Physik, Biologie, Politik, Philosophie und Technik einfach und verständlich in animierter Form erklärt.

follow me.reports ✓



Geschichten und Unterhaltung

Hinter "follow me.reports" stecken Hannah, Aminata, Pablo und Robin, die mit voller Neugier und Fragen aus der Community verschiedenste Reportagen produzieren.

So Many Tabs



Bildung und Aufklärung

So Many Tabs beleuchtet die Welt hinter unseren Smartphones und Tabs und deckt auf, wie viel MINT hinter unserer Technologie steckt.

Auf Klo ✓



Aufklärung und Unterhaltung

Das Setting-eine Klokabine. "Endlich mal Zeit zu reden" ist das Motto von "Auf Klo". Themen wie Mode und Menstruation, das erste Mal, Schokokuche oder Schmalspurrapper. Der Kanal hat eine Bandbreite an spannenden Themen zu bieten.

TikTok

Nachrichten und aktuelle Themen



nicetoknow ✓
nicetoknow by WDR aktuell

Ein Nachrichtenkanal von Jugendlichen für Jugendliche im Alter von 14-16 Jahren. Die Themenvorschläge stammen dabei direkt aus der Community.

Aufklärung und Ratgeber



herranwalt ✓
Herr Anwalt

Mit seinem Format #1MinuteJura ist er bekannt geworden. Ein junger Anwalt, der über alltägliche Rechtslagen aufklärt. Klingt erstmal nicht so spannend, aber mit der gewissen Portion Humor lockert er die Paragraphen auf.

Bildung



daniel.jung ✓
Daniel Jung

Viele kennen ihn von YouTube. Nun erobert er mit seinen Mathematik-Erklärvideos auch TikTok. Daniel Jung behandelt dort Themen wie Stochastik, Geometrie & Co.

Sinfluencer



nini_erklaert_politik
nini_erklaert_politik

Nini ist Politikwissenschaftlerin und teilt auf TikTok ihr politisches Allgemein- und Alltagswissen.

Nachrichten und aktuelle Themen



tagesschau ✓
tagesschau

Anna, Antje und Felix erklären euch aktuelle Geschehnisse in der Welt und lockern ihren Content mit witzigen Behind the Scene Clips etwas auf.

Instagram



Das sind Max, Helene
und Minusch

@news_wg

Aktuelle News aus
aller Welt zum
Verstehen und
Mitreden mit einer
gewisser Portion
Humor.

Unterhaltung und Geschichten



Ist ein Format von
funk

@trudoku

TRU DOKU berichtet über
unglaubliche Geschichten
aus aller Welt
Betroffene können bei
TRU DOKU ihre
Geschichten teilen und
ihre Erfahrungen weiter
geben.



Ist ein Format von
funk

@maedelsabende

Angelina, Clare, Farah
und Marlon machen
Stories über alles, was
euch bewegt. Sie
beseitigen Tabuthemen,
klären auf und wechseln
ihre Themen dabei
immer im Wochentakt.

Bildung und Aufklärung



Luisa Neubauer
Klimaaktivistin

@luisaneubauer

Sinnfluencer produzieren
sinngestifteten Content
und ihnen geht es viel
mehr darum, nachhaltig
einen Schritt hin zu einer
besseren Welt zu machen,
als für Produkte zu
werben.

Sinnfluencer

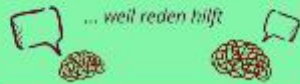
Nachrichten und aktuelle Politische Themen

Podcast

Bildung und Aufklärung



DIE PSYCHOTANTEN



Anke und Dominique, wollen in ihrem Podcast die Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen voranbringen, räumen im selben Zug mit Vorurteilen auf und setzen sich präventiv ein.

Bildung und Aufklärung



Alice und Maxi stecken hinter "Feuer und Brot" und besprechen in ihrem Podcast in lockerer Atmosphäre gesellschaftlich relevante, popkulturelle und persönliche Themen wie z.B. Rap oder Feminismus

Geschichte und Unterhaltung



Dr. Leon Windscheid hat das Talent, komplizierte Dinge einfach zu erklären. Er liebt spannende und bewegende Geschichten und besucht für den Podcast BESSER SO Menschen, die mutige Entscheidungen getroffen haben.



Buchempfehlungen

Buchempfehlungen

PATRICIA CAMMARATA

**DREIßIG
MINUTEN,
DANN IST ABER
SCHLUSS!**



**SPIEGEL
Bestseller**

Mit Kindern tiefenentspannt
durch den Mediendschungel

eichborn

**SPIEGEL
Bestseller**

Leonie
Lutz

Anika
Osthoff

Mit einem
Vorwort
von Verena
Pausder

**Begleiten
statt
verbieten**

Als Familie kompetent
und sicher in die
digitale Welt

K Kösel

**WIR
VERLIEREN
UNSERE
KINDER!**

SILKE MÜLLER

GEWALT

MISSBRAUCH

RASSISMUS

Der verstörende
Alltag im
Klassen-Chat



**SPIEGEL
Bestseller**

DROEMER

ALICIA JOE
MIT SABINE WINKLER

**SPIEGEL
Bestseller**



FALSCH VORBILDER

Wie Influencer uns und unsere Kinder manipulieren

YES

Influencer

Die Ideologie der Werbekörper

Von Ole Nymoen und

Wolfgang M. Schmitt

edition suhrkamp

SV




**Social Web
macht Schule**

Schau Hin

Smartphone & Tablet Games Soziale Netzwerke Filme & Serien Surfen Hörmedien | Alle Themen

Games in Familien: Eltern haben Erziehungsprivileg

Alterskennzeichen, Let's Plays, Fortnite: Fünf Fragen an Marek Brunner, Leiter des Testbereichs der USK.

MEHR ERFAHREN

an **Marek Brunner**,
Leiter des Testbereichs der Unter-
haltungssoftware Selbstkontrolle (USK)

5 FRAGEN 5 ANTWORTEN

INTERESSANTE ARTIKEL



Spiele-Trend „Brawl Stars“:
Risiken. Altersfreigaben und



Alexa & Co.: Noch nicht fürs
Kinderzimmer geeignet



#nachgefragt: Smartwatch



Medialer Körperkult –
gefährliche Ideale im

✉ Schreiben Sie uns!

Raum für Fragen, Anmerkungen, Austausch & Diskussion



Vielen Dank!
Bleiben Sie gesund!



socialwebmachtschule
mobbingmops



info@social-web-macht-schule.de

Und wenn Sie uns unterstützen möchten:

www.bildungsspende.de/socialwebmachtschule